

# **PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO, Společnost Parkinson, z. s. (PKB)**

## **1. pololetí 2025**

### **PRAVIDELNÉ AKCE**

#### **1. Setkání v klubovně**

*Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci 13.30 - 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice*

*Jak se na Vojtovu dostanete?*

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

#### **2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků**

##### **V tělocvičně**

*Každý čtvrtek 15.00 - 16.00 hod., zahájení 16. ledna 2025*

*OneClub, Václavská 6, Zelený sál. Od zastávky MHD Václavská se do objektu dostanete přes parkoviště, výtahem do 2. patra k šatnám a Zelenému sálu. U recepce je možné posedět i občerstvit se. Cvičit budeme hodinu, opět s Darjou. Prosíme o dochvilnost. První polovinu roku ukončíme cvičení 20. 6. 2025. S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal.*

##### **Stolní tenis**

*Od 14. 1. 2025 každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11.30 hod.,*

*Spojení:*

- *trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí,*
- *autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.*

*Kontakt: **nově** Libor Jaša, mobil +420 608 113 923*

##### **Bowling**

*1x za 14 dnů: zatím nedoplněno*

*Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)*

*KONTAKT: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922*

#### **3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2025)**

#### **4. Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k poctě 27. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB 12. dubna 2025, 14.00 hod.**

---

## L E D E N

---

14. 1. 2025 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu** a následně každé další úterý

20.1. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**. Program: ohlédnutí za rokem 2024,  
**Důležité informace o Společnosti Parkinson.**

16. 1. 2025 (čtvrtek, 15.00 - 16.00 hod.) **Zahájení cvičení v tělocvičně**

24. 1. 2025 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Pohádka o živé vodě** v Městském divadle Brno

---

## Ú N O R

---

17. 2. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne na Vojtově**

**Program: Výroční členská schůze PKB**

- zpráva o činnosti v roce 2024
- zpráva o hospodaření v roce 2024
- ohlédnutí za rokem 2024 ve fotografii
- výběr členských příspěvků na rok 2025

Záznam ze stepařské LIFETIME s Tobiášem Kosířem.

Připravujeme: **Na kafičko do Kavárny Ústřední knihovny Pedagogické fakulty MUNI**, seznámení se s provozem knihovny a životem dnešních studentů.

---

## B Ř E Z E N

---

17.3. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**

**26. 3. 2025 (středa) Termální bazén Mušov** (dle domluvy a zájmu)

---

## D U B E N

---

7. 4. - 11. 4. 2025 „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Když jarní vítr začal vát“

Přihlášky: <https://www.filianek.cz/pro-seniory>

12. 4. 2025 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne na ŠELEPCE**, Šelepova 543/1, 602 00 Brno (přístup bezbariérový)

**u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 27. výročí založení PKB** (podrobnosti budou v pozvánce)

13. 4. 2025 (neděle, 10.00 hod.) **12. Výstup na hrad Špilberk** – doprovodný program ke Světovému dni PN

15. - 20.4. 2025 **Wellness Hotel MAS\*\*\*, Sezimovo Ústí**, Rekondiční pobyt

21. 4. 2025 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

---

## K V Ě T E N

---

19. 5. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**

**Program:** Připravuje se.

---

## Č E R V E N

---

16. 6. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne Program:** Co jsme prožili v prvním půlroce roku 2025 ve fotografii a s písničkou radostně vstříc létu (nezapomeňte zpěvníky!!!)

Vycházka, výlet (připravujeme)

---

## PRÁZDNINOVÉ A DALŠÍ AKCE

---

- Promenádní koncerty v Lužánkách – neděle
- **29. 9. - 3. 10. 2025 „Překážky nás nezastaví.“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Kolik barev podzimu.“**  
Přihlášky: <https://www.filianek.cz/pro-seniory>

**Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.**

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně  
Podrobnější info: +420 606 145 248

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'W. M.', written in a cursive style.

[www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz)