

## *Plán činnosti Parkinson klub Brno, Společnost Parkinson, z. s.*

### *1. pololetí 2024*

#### **PRAVIDELNÉ AKCE**

##### **1. Setkání v klubovně**

*Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 13.30 – 16.30 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice*

*Jak se na Vojtovu dostanete?*

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

##### **2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků**

###### **V tělocvičně**

*Každý čtvrtek 15.00 – 16.00 hod., zahájení 11. ledna 2024*

*OneClub, Václavská 6, Zelený sál. Od zastávky MHD Václavská se do objektu dostanete přes parkoviště, výtahem do 2. patra k šatnám a Zelenému sálu. U recepcie je možné posedět i občerstvit se. Cvičit budeme hodinu, opět s Darjou. Prosíme o dochvilnost.*

*První polovinu roku ukončíme cvičení 20. 6. 2024.*

**S sebou:** *přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal.*

###### **Stolní tenis**

*Každé úterý od 9.1. 2024 v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11. 30 hod.*

###### **SPOJENÍ:**

*trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.*

**KONTAKT:** *nově Libor Jaša, mobil +420 608 113 923*

###### **Bowling**

*Pondělí P nebo úterý Ú od 14. do 16.00 hod, termíny: 8.1. 2024 P ZAHÁJENÍ, P 22.1., P 5.2., Ú 20.2., P 4.3., Ú 19.3., Ú 2.4., Ú 16.4., P 29.4., P 13.5., P 27.5., P 10.6., Ú 18.6 ukončení 1.pololetí 2024*

*Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)*

**KONTAKT:** *Libor Jaša, mobil +420 608 113 922*

##### **3. Setkání členů a přátel PKB spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2024)**

**4. Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k poctě 25. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. Šelepka 13. dubna 2024, 14.00 hod.,**

---

L E D E N

---

8. 1. 2024 (pondělí) Bowling – zahájení tréninku

9. 1. 2024 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý

11. 1. 2024 (čtvrtek, 15.00 – 16.00 hod.) Zahájení cvičení v tělocvičně

15. 1. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové.  
**Program:** ohlédnutí za rokem 2023. Ukázka cvičení s kruhy.

19. 1. 2024 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu HAIDI** v Městském divadle Brno

22.1. 2024 (pondělí) Bowling – trénink

---

Ú N O R

---

5. 2. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) Bowling – trénink

19. 2. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**

**Program: Výroční členská schůze PKB**

- zpráva o činnosti v roce 2023
- zpráva o hospodaření v roce 2023
- výběr členských příspěvků na rok 2024

Na závěr si promítneme záznam ze Slavnostního setkání na Šelepce v roce 2023.

20. 2. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) Bowling – trénink

---

B Ř E Z E N

---

4.3. 2024 (pondělí, 14.00 – 16.00 hod.) Bowling – trénink

8.3.2024 (pátek, 14.00 hod.) Setkání v Zemanové kavárně, Josefská 4, Brno u příležitosti MDŽ

18.3.2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**  
**Program se připravuje**

19. 3. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) Bowling – trénink

---

## D U B E N

---

8. 4. až 12. 4. 2024 „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „S dobrou náladou“

<https://www.filianek.cz/pobyty-pro-seniory>

**11. 4. 2024 Velký jubilejní turnaj v bowlingu v Praze** u příležitosti 30. výročí založení Společnosti Parkinson, z.s.

13. 4. 2024 (sobota, 14.00 hod.)

**Společenské odpoledne na ŠELEPCE**, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový)  
**u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k poctě 26. výročí založení PKB**  
(podrobnosti budou v Pozvánce)

14. 4. 2024 (neděle, 10.00 hod.) **11. Výstup na hrad Špilberk** – doprovodný program ke Světovému dni PN

15. 4. 2024 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

---

## K V Ě T E N

---

13. 5. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) Bowling – trénink

20. 5. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
**Program se připravuje**

25.5.2024 (sobota) Velké Němčice: **Memoriál Luboše Vernerá – 4. ročník**

27. 5. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) Bowling – trénink

---

## Č E R V E N

---

10. 6. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) Bowling – trénink

17. 6. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** – Co jsme prožili v prvním půlroce roku 2024 ve fotografii a s písničkou radostně vstříc létu (nezapomeňte zpěvníky!!!)

18. 6. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling** – trénink a vyhlášení vítězů turnaje

20. 6. 2024 (čtvrtek, 15.00 – 16.00 hod.) Ukončení rehabilitačního cvičení v tělocvičně

---

## PRÁZDNINOVÉ A DALŠÍ AKCE

---

Promenádní koncerty v Lužánkách – neděle

**7.10 až 11.10.2024 „Překážky nás nezastaví.“** Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „S podzimním nádechem“

**Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.**

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně  
Podrobnější informace: +420 606 145 248

[www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz)