

Plán činnosti Parkinson klub Brno, Společnost Parkinson, z. s.

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 14.00 - 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 15.30 - 16.30 hod.,

- 1. pololetí: zahájení 19.1. 2023*
- 2. pololetí: zahájení 19. 10. 2023, z úsporných důvodů a malé účasti!!!, do 7. 12. 2023*
Tělocvična Sokolu Brno II.

Jak se dostanete k Sokolu Brno II:

Od zastávky Dětská nemocnice po Merhautové ulici, vpravo do ulice Slepá, kolem domu č.20 rovně do vnitrobloku, k domu Sokola, Brno II. U brány vložit kód, který na požádání sdělíme.

Parkování zdarma. *Pro vjezd autem nutno zavolat na mobil: +420 731 443 105*

S sebou: *přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal*

Stolní tenis

Každé úterý, 9.00 - 11.30 hod. v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno,

- 1. pololetí: zahájení 10. 1. 2023*
- 2. pololetí: zahájení 12. 9. - 12. 12. 2023, nebo dle domluvy*

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: nově Libor Jaša, mobil +420 608 113 923

Bowling

Pondělí P nebo úterý Ú od 14.00 - 16.00 hod.,

- 1. pololetí termíny:*
P-9.1., P-23.1., P-6.2., Ú-21.2., P-6.3., Ú-21.3., P-3.4., Ú-18.4., Ú-2.5., Ú-16.5., P-29.5., P-12.6., P-29.6.
- 2. pololetí termíny:*
P-4.9., Ú-19.9., P-2.10., Ú-17.10., P-30.10., P-13.11., P-27.11., P-11.12., P-8.1.2024

Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)
KONTAKT: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2023)

4. Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k počtě 25. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. 15. dubna 2023, 14.00 hod.,

L E D E N

9. 1. 2023 (pondělí) **Bowling - zahájení tréninku**

10. 1. 2023 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý**

16. 1. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**. Program: ohlédnutí za rokem 2022.

19. 1. 2023 (čtvrtek, 16.30 - 17.30 hod.) **Zahájení cvičení v tělocvičně**

20. 1. 2023 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Matilda** v Městském divadle Brno

23.1. 2023 (pondělí) **Bowling - trénink**

Ú N O R

6. 2. 2023 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

20. 2. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**

Program: Výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2022
- zpráva o hospodaření v roce 2022
- Volba nového výboru PKB
- ohlédnutí za rokem 2022 ve fotografii
- výběr členských příspěvků na rok 2023

21. 2. 2023 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

B Ř E Z E N

6. 3. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling - trénink**

20. 3. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: „Rašení jara ve zpěvu a hudbě“ - koncert s průvodním slovem pana prof. PhDr. Miloše Schnierera.

21. 3. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling - trénink**

D U B E N

3. 4. - 7. 4. 2023 **„Překážky nás nezastaví.“** Pobyt pro seniory s parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Stromy jsou básně, které píše Země do nebes“

15. 4. 2023 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne na ŠELEPCE**, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový) **u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 25. výročí založení PKB** (podrobnosti budou v pozvánce)

16. 4. 2023 (neděle, 10.00 hod.) **9. Výstup na hrad Špilberk** - doprovodný program ke Světovému dni PN

17. 4. 2023 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

K V Ě T E N

2. 5. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling - trénink**

15. 5. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE, Program: připravuje se**

16. 5. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

19. 5. 2023 (pátek od 6.00 hod.) **Sportovní klání Předměřice – 8 osob**

22. 5. 2023 (pondělí, 10.00 hod.) **Arboretum MENDELU: Výstava kosatců a motýlů**
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

29. 5. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) **Bowling - trénink**

31. 5. 2023 (středa, 15.00 hod.) **Vycházka do kolonie Písečňák**, dobročinný Antikvariát, Vetešnictví a kavárna. Sraz v 15. 00 hod. na konečné zastávce tram. č. 5 ve Štefánikové čtvrti

Č E R V E N

7. 6. 2023 (středa, 10.00 hod.) **Vycházka ke koničkům**, Panská lícha, Sraz v 10.00 hod. na konečné zastávce tram. č. 5 ve Štefánikové čtvrti, odjezd autobusem č. 57 v 10.13 hod.. Oběd v místní restauraci, výběr ze 6 menu do 150,- Kč.

12. 6. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) **Bowling - trénink**

19. 6. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**, Program: Informace z Krajského shromáždění NRZP. Perličky prvního půlroku ve fotografii a loučení před prázdninami s písničkou (Nezapomeňte si vzít zpěvníky!!!)

26. 6. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink a vyhlášení vítězů turnaje.** Přijďte podpořit spoluhráče a rozloučit se před prázdninami!

29. 6. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) **Bowling – trénink a vyhlášení vítězů turnaje**

PRÁZDNINOVÉ A DALŠÍ AKCE

Promenádní koncerty v Lužánkách - každou neděli, vždy 15.00 - 17.00 hod.

15. 7. 2023 (sobota, 10.00 hod.) Arboretum MENDELU: **Výstava Léto v zahradě a denivky** Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

16.8. 2023 (středa, 10.00 hod.) Semilasso, zastávka autobusu č. 41, odjezd 10.09 hod., **Vycházka na letiště Medlánky a k Varmužkům na chatu** na nejlepší ledovou kávu ve Střední Evropě.

14. 9. 2023 (čtvrtek, 11.00 hod.) **Tříhodinová plavba lodí brněnskou přehradou (dle pozvánky)**

9. 10. - 13.10. 2023 **Překážky nás nezastaví**, pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním. Pokud bude dostatek zájemců, objednáme mikrobus na cestu tam a zpět.

Připravujeme podzimní návštěvu **Národopisného muzea a Vinného sklepa v Kobylí.**

Z Á Ř Í

4.9. 2023 (pondělí, 14.00 – 16.00 hod.) **Trénink - Klubová bowlingová liga**

7. 9. 2023 (čtvrtek, 14 hod.) **Cvičení v přírodě a Pétanque**
Kde: Lužánky, hřiště Pétanque u domu Děti a mládeže.



12. 9. 2023 (úterý, 14.00 - 16.00 hod.) **První trénink stolního tenisu**

14. 9. 2023 (čtvrtek, 11.00 hod.) **VÝLET PKB - Plavba Brněnskou přehradou**
Okružní plavba, více informací v samostatné pozvánce.

18. 9. 2023 (pondělí, 14.00 – 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE.** Program se připravuje.

19. 9. 2023 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) **Trénink – Klubová bowlingová liga**

21. 9. 2023 (čtvrtek, 14, 00 hod.) **Cvičení v přírodě a trénink Pétanque**
Kde: Lužánky, hřiště Pétanque u domu Děti a mládeže.

Ř Í J E N

2.10. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Tréning – Klubová bowlingová liga**

5. 10. 2023 (čtvrtek, 14.00 hod.) **Cvičení v přírodě a trénink Pétanque**
Kde: Lužánky, hřiště Pétanque u domu Děti a mládeže.

7. 10. 2023 (sobota, 10.00 hod.) **Barvy podzimu a procházka zahradou**
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

9. - 13. 10. 2023 (po - pá) **Tři studně, penzion Horník: Ozdravný pobyt** „Překážky nás nezastaví - aneb

16. 10. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

17. 10. 2023 (úterý, 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink - Klubová bowlingová liga**

30. 10. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Tréning – Klubová bowlingová liga**

L I S T O P A D

11. 11. 2023 (sobota, 10.00 hod.) **ORCHIDEJE výstava a procházka zahradou**

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

13. 11. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink - Klubová bowlingová liga**

20. 11. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem.

27. 11 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink - Klubová bowlingová liga**

P R O S I N E C

7. 12. 2023 (čtvrtek, 15.30 - 16.30 hod.) **Poslední cvičení v tělocvičně**

11. 12. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Poslední Trénink – Klubová bowlingová liga**

13. 12. 2023 (středa, od 13.00 hod.) **Adventní setkání – loučení s rokem 2023**

Vinárna U Královny Elišky, Mendlovo nám. 1 b, 603 00 Brno.

Zatím nepotvrzeno, možná změna!

18. 12.2023, pondělí **POZOR!!! Klubové setkání se nekoná!!!**

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější informace: +420 606 145 248

www.parkinson-brno.cz