

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 14.00 - 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.
- Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.
- Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.
- Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.

Projdete otevřenou brankou a podle šipek KÁVÉESKA se dostanete k budově. Zvonit na zvonek recepce.

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 16.00 - 17.00 hod.

V prvním pololetí zahájení 3. února 2022, ve druhém pololetí 15.9.2022, Tělocvična Sokolu Brno II.

Jak se tam dostanete:

Od zastávky **Dětská nemocnice** po Merhautově ulici, vpravo do ulice Slepá, kolem domu č. 20, potom rovně do vnitrobloku, k domu Sokola, Brno II.

U branky pro chodce zvolit: **klíč, na požádání sdělíme kód, opět klíč** a branka se otevře.

Parkování je zdarma. Pro vjezd nutno zavolat na mobil: +420 731 443 105

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal

Stolní tenis

Od 11. 1. 2022 každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11. 30 hod., ve 2. pololetí 2022 od 13. 9. 2022 do 6. 12. 2022 (s výjimkou v úterý 20.9. a 18.10.).

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: nově Libor Jaša, mobil 608 113 922

Bowling

Pondělí nebo úterý: 20.9., 3.10., 18.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12., vždy od 14.00 do 16.00 hod.

Makovského nám.1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

Kontakt: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922

3. **Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k poctě 24. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. 9. dubna 2022, 14.00 hod.**
4. 10. – 14. 10. 2022 (po-pá) Tři studně, penzion Horník: **Ozdravný pobyt „Překážky nás nezastaví – aneb Tancem proti nemoci v rytmu valčíku“**
PKB zajistí dopravu na Tři studně a zpět.

Zájemci se přihlásí on-line na adrese: <http://www.filianek.cz/pobyty-pro-senior>, v sekci PŘEKÁŽKY NÁS NEZASTAVÍ

5. **Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2022)**

L E D E N

11. 1. 2022 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý**

13. 1. 2022 (čtvrtek 9.40 hod.) **Společná vycházka na Vranov u Brna**

17. 1. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** se z důvodu epidemiologické situace nekonalo

28. 1. 2022 (pátek, 14.00 hod.) **Veřejná generální zkouška muzikálu Sněhurka a já** v Městském divadle Brno

Ú N O R

3. 2. 2022 (čtvrtek, 16.00 - 17.00 hod.) **Zahájení cvičení v tělocvičně**

16. 2. 2022 (středa, 10.00 hod.) **Společná vycházka do Bílovic/n. Svitavou**

Sejdeme se na Staré Osadě v 9.40 hod., autobus odjíždí v 9.52 hod. Z konečné zastávky – železniční stanice se vydáme pohodlnou cestou „lesů vod a strání“ za historií vánočních stromů. Oběd dle domluvy.

21. 2. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtově**

Program: Výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2021
- zpráva o hospodaření v roce 2021
- ohlédnutí za rokem 2020 a 2021 ve fotografii
- výběr členských příspěvků na rok 2022

B Ř E Z E N

16. 3. 2022 **Společná vycházka „Za čerty do Čertovy rokle“ na Lesné**

- Komentovaná prohlídka kostela bl. Marie Restituty Brno-Lesná
- Procházka Čertovou roklí a přes nový most
- oběd a posezení v restauraci Tipsport

21. 3. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: Setkání s profesorkou Rektorovou a předvedení chodítka pro parkinsoniky

23. 3. 2022 (středa, 8.45 hod.) **Výlet do Moravského Krumlova**, prohlídka výstavy Slovanská epopěj Alfonse Muchy (s průvodcem).

Návštěva Ivančic s připomínkou Vladimíra Menšíka, procházka městem.

Podrobnosti budou v pozvánce.

Přihlášky do 6. 3. 2022 u Evy Vernerové.

D U B E N

9. 4. 2022 (sobota, 14.00 hod.)

Společenské odpoledne na ŠELEPCE, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový)
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 24. výročí založení PKB
(podrobnosti viz. Pozvánka)

10. 4. 2022 (neděle, 10.00 hod.)

9. Výstup na hrad Špilberk – doprovodný program ke Světovému dni PN

???? 4. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (Program i termín se připravuje)

22. 4. 2022 (pátek, 14. 00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Devět křížů**
v Městském divadle Brno

Přihlášky do konce března 2022 u Evy Fialové

K V Ě T E N

16. 5. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
Program: Brno před 100 lety a dnes ve fotografii Přemysla Dížky.

21.5. 2022 (v 18.00 a 18.45 hod.) **Brno – letohrádek Mitrovských – muzejní noc**
téma „svatba“ – ve výstavě budou svatební šaty od konce 19. stol až po 80. léta,
a Kloboukový klub předvede, jak na svatbu v současnosti – přehlídka současných klobouků
pro slavnostní příležitost.

21. 5. 2022 (sobota, 10.00 hod.) **IRIS 2022 výstava a procházka zahradou**
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

23. 5. 2022 (pondělí, 14. 00 hod.) **Zahájení turnaje Pétanque 2022** v Lužánkách
Hledáme hbitého, pohybu schopného a ochotného sběrače míčků (pétanque koulí) na
pomoc řediteli turnaje Liborovi Jašovi. Dítě přiměřeného věku, odměna jistá.
Nezapomeňte na klubové tričko, kdo ho má, ostatním pořídíme.

Č E R V E N

11. 6. (sobota, 11.00 hod.) **BUKOVINSKÝ POHÁR** - 11. ročník

- sraz v 11.00 hod. v hospůdce Nad Rakovcem v Bukovince – oběd
- odjezd z Brna společný v 10.15 hod. Stará osada (autobus č. 201 směr Křtiny)
- přestup mezi linkami 157 a 201 ze zastávky Bukovina, rozcestí budou přesunuty do zastávky Březina, Táborská (přesun asi 100 m)
- soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Pétanque aj.

14. 6. (úterý, 11.00 hod.) **Valná hromada SP v restauraci u Gráfů v Praze**

18. 6. 2022 (sobota, 8.00 hod.) Účast na **Parkiniádě v Ostravě**

20. 6. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** – Pějme píseň dokola

23. 6. 2022 (čtvrtek, 16.00 hod.) **Poslední cvičení v tělocvičně**

25. 6. 2022 (sobota, 14.00 hod.) **První setkání s hrou Mollky**. Autobus č. 46 směr Haškova,
vystoupit na zastávce Blažkova, pak podle fáborek na hřiště mezi domy č.6 a č.8.
Vedoucí Věrka Varmužková.

27. 6. 2022 (pondělí, 15.00 hod.) **Závěrečný turnaj v bowlingu, vyhodnocení soutěže**

28. 6. 2022 (úterý) **Ukončení tréninku stolního tenisu**

PRÁZDNINOVÉ AKCE

4. 8. 2022 (čtvrtek, 18.00 – 21.00 hod.) **Jazzový večer ke 100 letům botanické zahrady** (Veveří) s kloboukovou show Dámského kloboukového klubu Dantes Radky Chabičovské ve stylu 20. let, čtvrtek vstupné 250 a 150 Kč

Příprava podzimní soutěže tvoření pod heslem:

„Ač parkinsonici, máme talent, nikoli chorobné nutkání k tvůrčímu jednání!“

(jeden z příznaků choroby)

Nová kategorie pro naše spisovatele a básníky, přijmeme i čitelné rukopisy (přepíšeme) a díla pod pseudonymem. Věříme, že účastníci soutěže „Ve stavu nouze...“ nám opět ukáží svoji tvorbu.

Č E R V E N Ě C

17. 7. 2022 (neděle, 15.00 –16.00 hod.) **Promenádní koncert v Lužánkách:** Old Boys Poutníci

30. 7. 2022 (sobota, 10.00 hod.) **Letní víkend výstava a procházka zahradou**
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

31. 7. 2022 (neděle, 15.00 –16.00 hod.) **Promenádní koncert v Lužánkách:**
Housle znějí Lužánkami

S R P E Ň

Příprava podzimní soutěže tvoření pod heslem:

„Ač parkinsonici, máme talent, nikoli chorobné puzení k tvoření!“

(jeden z příznaků choroby)

Nová kategorie pro naše spisovatele a básníky, přijmeme i čitelné rukopisy (přepíšeme) a díla pod pseudonymem. Věříme, že účastníci soutěže „Ve stavu nouze....“ nám opět ukáží svoji tvorbu.

Z Á Ř Í

13. 9. 2022 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) **První trénink stolního tenisu**

14. 9. 2022 (středa) **VÝLET PKB - BAŤÁK NA LODI Ámos a Vinné sklepy Petrov Plže.**
Okružní plavba, více informací v samostatné pozvánce

15. 9. 2022 (čtvrtek, 16.00 hod.) Zahájení **rehabilitačního cvičení v tělocvičně,**
s novou cvičitelkou, Martinou Kyselákovou

19. 9. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
Program: Vzpomínky z prázdnin, na dubnové setkání se Zdeňkem a jeho kytarou
si společně zazpíváme

23. 9. 2022 (pátek 14.00 hod.) **Muzikál Devět křížů** Hudební scéna MDB na Lidické ul.

24. 9. 2022 (sobota, 10.00 hod.) **Babí léto a motýli** výstava a procházka zahradou
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

Ř Í J E N

3. 10. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink bowlingu**

10. - 14. 10. 2022 (po-pá) **Tři studně, penzion Horník:**
Ozdravný pobyt „Překážky nás nezastaví – aneb Tancem proti nemoci v rytmu valčíku“
POZOR! Cvičení v tělocvičně se nekoná!!

17. 10. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

18. 10. 2022 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink bowlingu**

21. 10. 2022 (pátek, 14.00 hod.) **VEŘEJNÁ GENERÁLKA MEDIKUS**

31. 10. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink bowlingu**

L I S T O P A D

12. 11. 2022 (sobota, 10.00 hod.) **ORCHIDEJE** výstava a procházka zahradou
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

14. 11. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **Trénink bowlingu**

21. 11. 2022 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

??? Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou,
dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2022)

P R O S I N E C

8. 12. 2022 (čtvrtek 16. -17.00 hod.) **Poslední cvičení v tělocvičně**

12. 12. 2022 Klubové odpoledne na Vojtové se **NEKONÁ!**

14. 12. 2022 (středa, od 13.00 hod.)

Adventní setkání, loučení s rokem 2022, U Královny Elišky, Mendlovo nám. 1 b, 603 00 Brno

- oběd - výběr ze dvou menu, nutno objednat
- řízená ochutnávka vín
- komentovaná prohlídka nově zrekonstruovaných historických prostor vinárny
- hudební produkce: Josef Kozelek bude hrát písničky na přání, k tanci i poslechu

Plán činnosti PKB je průběžně doplňován.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější informace: +420 606 145 248

www.parkinson-brno.cz