

Plán činnosti Parkinson klub Brno (PKB) v roce 2021

Pravidelné akce

1. **Setkání v klubovně**

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, 3. patro - výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

POZOR ZMĚNA! Platí pouze pro setkání 20. 10. 2021

15. 11. 2021 se sejdeme na Vojtově 7 v Kávěssce, 1. patro (více v Aktuálně)

2. **Rehabilitační cvičení parkinsoniků**

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 16.00 - 17.00 hod.

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 61300 Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overball

Přístup je bezbariérový,

- přímo u tramvajové zastávky č. 7, 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9
- bezproblémové parkování autem přímo u budovy (zdarma)

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11.30 hod.,

Spojení:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

Kontakt: Janko Jačisko, mobil +420 604 271 697

Bowling

Pondělí vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.

13. 1., 27. 1., 10. 2., 24. 2., 9. 3., 23.3., 6. 4., 20. 4., 4. 5., 18. 5., 1. 6.,

15. 6. - vyhodnocení 4. ročníku Klubové bowlingové ligy

BOWLING DARTS RUBÍN

Makovského nám.1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

KONTAKT: Libor Jaša, mobil 608 113 922

3. **Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2021)**

25. 5. 2021 (úterý, 9.00 - 11.30 hod.) **byl zahájen trénink stolního tenisu**
v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno
Bude pokračovat každé úterý, o prázdninách dle domluvy.
Kontakt: Janko Jačisko, Tel. +420 604 271 697

Č E R V E N

3. 6. 2021 (čtvrtek) **zahajujeme od 16.00 – 17.00 hod. rehabilitační cvičení**
v tělocvičně Sokola Brno 2, areál centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, Brno-Zábrdovice
Cvičení bude dále probíhat každý čtvrtek do 8. 7. 2021 včetně.

14. 6. 2021 (pondělí) **zahájen trénink v Bowlingu. Pozor změna! Od 15.00 do 17. 00 hod.**
Další termíny dle dohody.
Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)
Kontakt: Libor Jaša, Tel: +420 608 113 922

22. 6. 2021 (úterý, 14.00 hod.) **1. klubové odpoledne roku 2021 v Lužánkách!!!**
Program: 1. Klubový turnaj v pétangu
Ředitel turnaje: Libor Jaša
Vjezd autem na místo konání: Na povolení lze pouze 2
auta, další mohou účastníka vysadit bez parkování!
Občerstvení a WC: V budově Centra volného času
Všichni jste srdečně zváni, třeba i jen na kus řeči.



PRÁZDNINOVÉ AKCE
PŘEJEME VŠEM KRÁSNÉ LÉTO VE ZDRAVÍ, POHODĚ A PLNO
KRÁSNÝCH ZÁŽITKŮ.

Č E R V E N E C

15. 7. 2021 (čtvrtek) **Výlet mikrobusem do Olešnice na Moravě**
Budeme odjíždět v 8.30 hod. od Janáčkova divadla. V Olešnici se seznámíme s historií výrobou
modrotisku na výstavě Modrotisk Danzinger. Po společném obědě navštívíme Moraviaflor –
tradiční výrobu umělých květin a Podnikovou prodejnu Mlékárny Olešnice. Možná bude malé
překvapení. Přístup na výstavy je téměř bezbariérový. Odjezd z Olešnice asi v 16.00 hod.
Klub uhradí dopravu a vstupné na obě výstavy.

*Oběd a případný nákup si hradí každý účastník sám.
Maximální kapacita 19 osob, je již naplněna.*

17. 7. 2021 (sobota) Účast na 5. Parkiniádě v Ostravě

Odjezd: 7.30 hod. od Janáčkova divadla

Startovné ve výši 250 Kč (zahrnuje startovné, pitný režim, oběd, drobné občerstvení)
a doprava je hrazena z klubového účtu.

Návrat: kolem 19. hod.

21. 7. 2021 (středa) Pozvánka na vycházku na letiště v Medlánkách

Sejdeme se u Semilassa, zastávky autobusu č. 41 v 10.50 hod.

Autobus směr Medlánky, Úřad městské části Medlánky odjíždí v 11.02 hod.

U Úřadu vystoupíme a před kruhovým objezdem bude čekat Taxi Věra pro osoby s problémovou chůzí.

Ostatní půjdeme pěšky směr letiště, mírně do kopce asi 1 200 m.

Kdo pojede až sem autem, parkování je možné přímo na letišti (vezměte kamarády).

Na letišti se dozvíme zajímavosti o něm.

Ve 12.00 hod. poobědváme v místní restauraci ve vlastní režii.

Po 13. hod. se vydáme pěšky (opět možnost Taxi Věra) asi 300 m na chatu Varmužků.

Zde bude podávána nejlepší ledová káva ve Střední Evropě – ZDARMA!!!

Případné dobrotu si přivezeme. Pokud by někdo nešel na oběd, může přijít přímo na chatu.

Půjde od kruhového objezdu ulicí Turistická ke křížku (odtud je vidět letiště), dále vpravo uličkou mezi zahrádkami. Asi po 100 m se cesta lomí vlevo k chatě. V cíli uvidí dva vysoké smrky a uvítací ceduli na plotě. Branka bude jen na drátek, může zahradou dojít k chatě.

Nebo bude křičet a přijdeme si pro něho.

Přejeme všem krásný den, déšť pošleme z kola ven.

S R P E N

8. 8. 2021 (neděle, 15.00 hod.) Promenádní koncert v Lužánkách, Old Boys Poutníci

Osobní pozvánka Látalů a jejich přátel

11. 8. 2021 (středa) Výlet „Od Napoleona k panenkám“

Odjezd: 9.00 hod. od Janáčkova divadla.



Program:

1. Mohyla míru: prohlídka památníku postaveného na počest obětí Napoleonovy vítězné bitvy u Slavkova. Najdete zde multimediální expozici Bitva tří císařů a Fenomén Austerlitz.
2. Oběd: Telnice, Pohostinství u Laštůvků
3. Zastavení u Pomníku padlým koním Na Lopatě – výhled na bývalé bojiště. Místostarosta obce pan Jan Dudák a Jiří Netolický povypráví, jak na konec bitvy vzpomínali pamětníci
4. Výstava panenek a hraček paní Moniky Hanikové

Předpokládaný návrat do Brna kolem 16.00 hod.

Přístup na místa konání je téměř bezbariérový. Přesuny, kam mikrobus nemůže, se dají uvádět v metrech po rovině. **Klub uhradí dopravu a vstupné na obě výstavy.** Oběd a případný nákup si hradí každý účastník sám.

18. 8. 2021 (středa, 14.00 hod.) **2. klubové odpoledne roku 2021 v Lužánkách!!!**

Program: 2. Klubový turnaj v pétangue

Ředitel turnaje: Libor Jaša

Přihlášeným zájemcům budou vydány vstupenky do MDB na 10. 9. 2021 a 20. 10. 2021.

Vjezd autem na místo konání pouze na povolení VZMB:

Tentokrát máme vjezd pro 5 aut, další mohou účastníka vysadit bez parkování!

Občerstvení a WC: V budově Centra volného času

Všichni jste srdečně zváni, třeba i jen na kus řeči.



31. 8. 2021 (úterý) **Termální bazén Mušov**

Odjezd od Janáčkova divadla v 8.45 hod. Nutno se přihlásit obratem!! Evě Fialové nebo Evě Vernerové, jsou volná 1-2 místa. **Předpokládaný návrat kolem 13. hodiny.**

Cestou se zastavíme jako obvykle na nákup v pohořelickém rybářství.

Z Á Ř Í

2. 9. 2021 (čtvrtek, 15.00 hod.) **Schůzka členů výboru, U žízňivé opice**

7. 9. 2021 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu**

10. 9. 2021 (pátek) **Veřejná generální zkouška v MDB PRETTY WOMAN**

Vstupenky jsou již rozebrány.

15. 9. 2021 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

zatím v BUDOVĚ Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31

Program:

- *Mgr. Eva Auguste z Lékařské fakulty v Olomouci nás seznámí s Projektem parkinson a včasná diagnostika, zaměřeným na dědičnost PN a možností vyšetření rodinných příslušníků*
- *Vzpomínky z prázdnin*

16. 9. 2021 (čtvrtek, 16.00 hod. – 17.00 hod.) První cvičení v tělocvičně

Současně bude probíhat měření bolesti a vyplnění dotazníku. O spolupráci na své diplomové práci nás požádala Bc. Kamila Váňová, studentka magisterského studia Univerzity Palackého v Olomouci, Fakulta tělesné kultury.

25. 9. 2021 (neděle, od 13.00 hod.) Městské slavnosti u příležitosti Dne seniorů

Louka pod konečnou tramvaje č.9, za nepříznivého počasí v SC Okružní 21, Brno – sever. Po vystoupení dětí MŠ a ZUŠ od 15. 45 Petr Spálený a Miluška Voborníková, 17. 25 Libor Pantůček (zpěvák, rybář, imitátor), 18. 10 Old Boys Poutníci – Jiří Látal a spol. a další doprovodný program.

29. 9. 2021 (středa, 16. 00 hod.) Muzika na Vojtově: Vinařští romantici a Zdeněk Junák

*Nové volnočasové centrum Vojtova 7, Brno (naše budoucí místo k setkávání)
Společenský podvečer u vína a dobré muziky.*

Ř Í J E N

11. 10. až 15. 10. 2021 (pondělí až pátek) RS Horník, Tři studně, Vysočina

Podzimní pobyt pro osoby s PN a jejich doprovod „Překážky nás nezastaví“

Cena pobytu 4 000,- Kč s plnou penzí

Doprava vlastním mikrobusem (v případě dostatečného zájmu) nebo vlastní

Rezervace a přihlášky na adrese www.filiánek.cz v rubrice Pobyt pro seniory nebo mobil **728 652 335**

20. 10. 2021 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program:

- **Blanka Ullmannová: Pes přítel člověka** (přivede své dva krysáříky a bude vyprávět o životě s nimi i dalšími zvířátky.
- **Zpěvník hodových písní** – pod vedením sbormistryně Inky Kovářové se naučíme některé písně. (Zpěvník nosit na každý klub!!) Libor je pověřen kamerovým záznamem.

22. 10. (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška - Jane Eyrová

Vstupenky jsou již rozebrány.

L I S T O P A D

15. 11. 2021 (pondělí, 14. 00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE v nové klubovně Vojtova 7, Brno

NABÍDKA: Ve 13. 30 hod. se sejdeme se na zastávce tram. č. 8, nebo 7, Vojtova a společně odejdeme na místo setkání do Kávéesky.

Program:

- Seznámíme se s novým prostorem
Beseda: Jak se žije nemocným a jejich rodinným příslušníkům s Parkinsonovou nemocí
Besedovat s námi budou zástupci zřizovatele Kávéesky Brna – střed a pracovníci pobočky Mahenovy knihovny a Pečovatelské služby působící ve stejném objektu.
Vezměte si s sebou **Zpěvníky hodových písní z Telnice** a společně si s nimi zazpíváme
V budově jsou nutné přezůvky!!!

23. 11. 2021 (úterý 9.00 hod.) odjezd do **Termálního koupaliště Mušov**
Přihlášky do 10. listopadu 2021 u Evy Vernerové

24. 11. 2021 Odborná lékařská přednáška: **Doc. MUDr. Marek Baláž:**
Léčba a výživa pacientů s Parkinsonovou nemocí
Tř. Kpt. Jaroše 1922/3, Brno, Židovská obec, zvonit na zvonek Recepce
Napište si předem své dotazy

P R O S I N E C

15. 12. 2021 (středa, 15. 12. 2021 od 13.00 hod.) **Adventní setkání – loučení s rokem 2021**
ve Vinárně U Královny Elišky, Mendlovo nám. 1 b, 603 00 Brno

- Oběd – výběr ze dvou menu
- Řízená ochutnávka vín
- Komentovaná prohlídka nově zrekonstruovaných historických prostor
- Hudební produkce: Josef Kozelek bude hrát písničky na přání, k tanci i poslechu

16. 12. 2021 **Poslední cvičení v tělocvičně**

Další aktivity budou uvedeny dle aktuální situace.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor **PARKINSON KLUB BRNO**
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248

www.parkinson-brno.cz