

Zpráva o činnosti PKB v roce 2020

V roce 2020 měla činnost Parkinson klubu Brno zcela jiný charakter, díky koronaviru nebyly realizovány mnohé plánované akce. Uskutečnila se jen tři klubová setkání: v lednu, únoru s volbou nového výboru (Výroční členská schůze) a v září. Členové klubu se „potkávali“ na internetu, telefonovali si a vzájemně se podporovali. Vedení klubu jim poskytovalo informace o zdraví, karanténě, psychickou podporu a náměty pro domácí cvičení. Omezeno bylo cvičení v tělocvičně, bowling i stolní tenis. Přípravy na tradiční dubnovou slavnost s kulturním programem a výstup na Špilberk byly 12. března přerušeny, a nakonec se akce nemohla uskutečnit. Rovněž tak i jinak obvyklá lékařská přednáška.

Někteří členové se účastnili v červnu pobytu seniorů na Třech studních a v říjnu pobytu pro parkinsoniky tamtéž. Veškeré akce provázela přísná hygienická opatření. Klub motivoval své členy k aktivitě, v březnu vyhlásil soutěž v domácím tvoření a anketu, jak nás pandemie ovlivnila.

Akcí roku se stala Plavba Brněnskou přehradou 9. září 2020 za účasti 18 hostů z regionálních klubů a 21 z řad přátel. Vzácnou návštěvou byl Mgr. Jan Grolich, člen zastupitelstva MMB a následně zvolený hejtmanem JMK. Celkem se plavilo přehradou 89 lidí s výbornou náladou, písničkami Jiřího Látrala a slunečným počasím. Na počest udělení čestného členství SP Heleně Haimannové a dvou zasloužilých členů (Jan Marek a Ivana Kiliánová), všichni zazpívali Hymnu brněnských parkinsoniků.

Z uvedených akcí byl sestaven foto–kalendář pro rok 2021, který obdrželi všichni členové a přátelé klubu ve „Vánoční poště“. Přinesl radost všem a částečně tak nahradil zrušené akce. Naši „doručovatelé“ nelitovali námahy při hledání adresátů, zdolávání schodů a příkrých brněnských ulic. Odměnou jim byla upřímná radost z návštěvy. Ohlas na něj byl veliký, telefony zvonily a přicházely děkovné e-maily. Členové klubu oceňují zájem a náročnou práci klubového výboru, a především jeho předsedkyně. Vedení klubu si tak ověřilo pozitivní vztah členů ke klubu, a hlavně upřesnilo veškeré údaje v databázi.

Činnost klubu pravidelně prezentujeme v Časopise Parkinson, zasílaného všem členům Společnosti Parkinson. Vřele děkujeme za uveřejňování našich příspěvků, pro nemocné, kteří už nic a nikam nemohou, je to přímo dar. Netrpělivě čekají na každé nové číslo časopisu, kde si mohou přečíst užitečné informace o své nemoci, zprávy z ostatních regionálních klubů, a hlavně podrobné zprávy a reportáže z dění v PKB.

Pro získání zpětné vazby a inspirace pro tvorbu plánu činnosti na rok 2021 vedení klubu rozeslalo koncem roku 2020 všem členům „Dotazník spokojenosti“. Členové tak mohli vyjádřit zájem o konkrétní aktivity klubu, jejich hodnocení, přání a náměty na další činnost. Podrobné vyhodnocení dotazníků předpokládáme po 1. klubovém setkání. Respondenti, kteří mohli odpovědět e-mailem, oceňují možnost cvičení, sportování, výletů, kulturních akcí, ozdravných pobytů i vzdělávání v rámci svého zdravotního stavu. Absolvované aktivity hodnotí velmi kladně a děkují členům výboru za nezištnou a obětavou práci pro klub.

Zvláště v době nouzového stavu velmi chybí nemocným PN setkávání přáteli v rámci klubových akcí.

Protože nařízená omezení z důvodů pandemie koronaviru velmi narušila plánovanou činnost klubu, snažilo se vedení klubu tyto výpadky nahradit jinými možnostmi, především zvýšenou elektronickou, telefonní i písemnou komunikací. Proto klub rozšířil svoji aktivitu o zasílání pěkných blahopřání

jubilantům. Vždy reagují s potěšením.

Rok 2020 byl velmi skoupý na počet akcí, ale prokázal sounáležitost členů klubu a vřelý vztah k němu.

Činnost klubu v číslech:

K 31.12.2020 evidoval PKB 89 členů. Během roku 3 zemřeli a 9 nových členů bylo zaregistrováno (nárůst o 6 osob).

Aktivity, které se uskutečnily (počet x zúčastněných osob):

Klubová setkání: (3x29, schůze výboru 5x5)

Cvičení v tělocvičně: (11x, bowling 6x, stolní tenis 13x, účast na turnaji v Hradci Králové 1x3)

Divadelní představení MdB: (2x24)

Aktivizační pobyt na Třech studních: (2x11, doprava 400 km)

Plavba lodí Brněnskou přehradou: (1x89)

Dobrovolníci, kteří se podíleli na práci klubu: celkem 29 osob

Průběžně členové výboru: (7 a jejich rodinní příslušníci 14)

Nárazově na akci: (3 členové PKB, přátelé 4, účinkující 1)

Kvalitativním ukazatelem činnosti Parkinson klubu Brno je především spokojenost členů, kterým se klub snaží zlepšit kvalitu života prodloužením relativně nejlepšího zdravotního stavu a psychické pohody. Většinou se jedná o pacienty s Parkinsonovou nemocí, včetně těch s pokročilými příznaky nemoci a jejich rodinné příslušníky, kteří o ně pečují.

Velkou část uvedených akcí jsme mohli uskutečnit za podpory Magistrátu města Brna.

Dokázali jsme smysluplně využít ve prospěch nemocných jeho finanční dotaci na základě realizovaného Projektu „Aktivním životem proti Parkinsonu“. Této pomoci si velmi vážíme a vřele za ni děkujeme.

Mgr. Eva Vernerová a Eva Fialová
za vedení PKB

V Brně, 25. 1 2021