
PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO (PKB) 2018

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín),

3.patro - výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový(na požádání)

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 16.00 - 17.00 hod.

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 61300 Brno

S sebou : přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal

Přístup je bezbariérový,

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy - zdarma

- možnost osvěžení na baru

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hodin

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice,

vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí,

autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie,

vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: Janko Jačisko, mobil 604 271 697

Bowling

Pondělí vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.

(BOWLING KAŠTÁNKA, dříve KOSTKA). Další informace: doprava, mapa

<http://www.bowlingkastanka.cz/>

KONTAKT: Libor Jaša, mobil 608 113 922

Cvičení v bazénu - připravujeme

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2018)

4. Slavnostní setkání členů a přátel k počtě 20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB

**23. VÝROČÍ založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z. s.
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc**

**5. Aktivizační pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním
a jejich doprovod:**

Tři studně, hotel Horník 14. 10. až 19. 10. 2018 ☺

L E D E N

8. 1. 2018 (pondělí, 15.00 hod.) první trénink bowlingu
9. 1. 2018 (úterý, 9.00 hod.) zahájení tréninku stolního tenisu
17. 1. 2018 (středa 14.00 hod.) Městské divadlo Brno – muzikál Horečka sobotní noci
18. 1. 2018 (čtvrtek, 15.30 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně
24. 1. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE
Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2018

Ú N O R

21. 2. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE
Program: výroční členská schůze PKB
- zpráva o činnosti v roce 2017
 - zpráva o hospodaření v roce 2017
 - ohlédnutí za rokem 2017 ve fotografii

B Ř E Z E N

21. 3. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE
(program se připravuje)

D U B E N

7. 4. 2018 (sobota, 14.00 hod.) Společenské odpoledne v Divadle Boka Polívky

8. 4. 2018 (neděle, 10.00 hod.)

7. Výstup na hrad Špilberk k počtě 20. VÝROČÍ založení PKB a

23. VÝROČÍ založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z.s. u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN

18. 4. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

(Program se připravuje)

23. 4. – 29. 4. 2018 Léčebný pobyt Lázně Hodonín

K V Ě T E N

16. 5. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (program se připravuje)

26. 5. 2018 IRIS 2018 (sobota, 10.00 hod.) **expoze, prohlídka sbírky a vycházka**

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,

ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

Č E R V E N

14. 6. 2018 (čtvrtek) Poslední cvičení v tělocvičně

20. 6. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE – program se připravuje

26. 6. 2018 (úterý) Ukončení tréninku stolního tenisu

P R Á Z D N I N O V É A K C E

14. 7. (sobota) Koncert mužáckých sborů v Lovčicích s Cimbálovou muzikou

Z Á Ř Í

7. - 9. 9. 2018 Účast členů PKB na 11. Parkinsoniádě v Liptovském Mikuláši

(pořádá Společnost Parkinson Slovensko)

10. 9. Bowling Kaštánka. Naproti MAKRA za mostem (bývalá Kostka).

11. 9. 2018 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu

19. 9. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: Vzpomínky z prázdnin a Den parkinsoniků 2018

20. 9. 2018 (čtvrtek, 16.00 hod. – POZOR ZMĚNA!!!) Zahájení rehabilitačního cvičení v tělocvičně

Ř Í J E N

5. 10. 2018 (pátek 10.00 hod.) Výstava Barvy podzimu a tropických motýlů, procházka zahradou

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9 a 11

14. - 19. 10. 2018 **Aktivizační pobyt na Třech studních, hotel Horník**

18. 10. 2018 (čtvrtek 15.30 hod.) **Cvičení v tělocvičně se NEKONÁ!**

19. 10. 2018 (pátek 14.00 hod.) Generální zkouška v Městském divadle Brno muzikálu **BIG**

24. 10. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

(výjimečně posunuto z důvodu Aktivizačního pobytu)

Program: Vzpomínky na 11.Parkinsoniádu v Liptovském Mikuláši

L I S T O P A D

.....11. 2018 (středa, 14.30 hod.) připravuje se Odborná lékařská přednáška

Tř. Kpt. Jaroše 1922/3, Brno, Židovská obec, zvonit na zvonek Recepce

Program:

21. 11. 2018 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: Cvičení jemné motoriky

P R O S I N E C

11. 12. 2018 (úterý, 9.00 hod.) Poslední trénink stolního tenisu v roce 2018

13. 12. 2018 (čtvrtek, 15.30 hod.) Ukončení cvičení v tělocvičně v roce 2018

19. 12. 2018 (středa, 14.00 hod.) ADVENTNÍ SETKANÍ - loučení s rokem 2018

(poslední klubové setkání v roce 2018)

Místo: Restaurace U Lucerny, Veveří 20, 602 00 Brno

Program bude upřesněn

Klubové odpoledne 19. 12. 2018 se v klubovně N E K O N Á !!!

Plán bude průběžně doplňován o návštěvy divadelních představení, vycházky a podobně, dle aktuální domluvy.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO

Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně

Podrobnější info: +420 606 145 248



www.parkinson-brno.cz