
PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO

1. POLOLETÍ 2017

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín),

3. patro (výtahem), místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 15.30 - 16.30 hod.

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overball

Přístup je bezbariérový

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy (zdarma)

- možnost osvěžení na baru

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hod.

SPOJENÍ:

- trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí,
- autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: Janko Jačisko, mobil 604 271 697

Bowling

vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hodin (23.1., 6.2., 20.2., 6.3, 20.3., 3.4., 1.5., 15.5., 29.5. 12.6. a 26.6.- vyhodnocení a předání cen za I. ročník KBL)

Bowling Boby Královo Pole, Brno, Sportovní 2a

KONTAKT: Libor Jaša, mobil 608 113 922

Cvičení v bazénu (s finanční spoluúčastí členů)

vždy 1x za 14 dnů od 10.00 hod. do 11.00 hod. (začátek v březnu bude upřesněn)

Fitness centrum Hotel International, Husova 16, Brno (částečná úhrada). Změna vyhrazena!

**3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou,
dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2017)**

L E D E N

10. 1. 2017 (úterý, 9.00 hod.) **zahájení tréninku stolního tenisu**

19. 1. 2017 (čtvrtek, 15.30 hod.) **zahájení cvičení v tělocvičně**

18. 1. 2017 (středa 14.00 hod.) **Městské divadlo Brno, muzikál Chaplin**

25. 1. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2017

Ú N O R

15. 2. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2016
- zpráva o hospodaření v roce 2016
- ohlédnutí za rokem 2016 ve fotografii

B Ř E Z E N

3. 3. 2017 (pátek, 14.00 hod.) **Městské divadlo Brno, muzikál Bítls**

4. 3. 2017 (sobota, 10.00 hod.) **VÝSTAVA ORCHIDEJÍ A TROPICKÝCH MOTÝLŮ**

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

15. 3. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
(program se připravuje)

D U B E N

8. 4. 2017 (sobota) **Společenské odpoledne v Divadle Boka Polívky**

9. 4. 2017 (neděle, 10.00 hod.) **6. Výstup na hrad Špilberk k počtě 19. VÝROČÍ založení PKB a 22. VÝROČÍ založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z.s. u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN**

19. 4. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

(Program se připravuje)

21. 4. 2017 (pátek, 10.00 hod.) **Jarní turnaj v bowlingu, Boby centrum**

23. 4. - 30. 4. 2017 **Léčebný pobyt Lázně Hodonín**

K V Ě T E N

17. 5. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

27. 5. 2017 (sobota, 9.00 hod.) **Memoriál Luboše Vernerera - 2. klubová soutěž ve stolním tenise, Klubovna stolního tenisu Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno**

Č E R V E N

6. 6. 2017 (pondělí, 10.00 hod.) **Závěrečné rehabilitační cvičení v bazénu v 1. pololetí**

10. 6. 2017 (pátek, 10.30 - 11.30 hod.) **PSYCHOMOTORICKÉ HRY**
Fakulta sportovních studií, univerzitní kampus Bohunice, tělocvična 118
S sebou: pohodlné oblečení do tělocvičny a přezůvky

15. 6. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** – program se připravuje

15. 6. 2017 (čtvrtek) **Poslední cvičení v tělocvičně**

27. 6. 2017 (úterý) **Ukončení tréninku stolního tenisu**

PRÁZDNINOVÉ AKCE

8. 7. 2017 (sobota) **Koncert mužáckých sborů** v Lovčicích s Cimbálovou muzikou z Kyjova

19. 7. 2017 (středa) **Klubové odpoledne** v Medlánkách u Varmůžků na chatě

5. 8. 2017 (sobota) **10. ČESKÁ PARKINSONIÁDA** v Dubňanech

16. 8. 2017 (středa) **Klubové odpoledne** na Brněnské přehradě - Kozí horka na chatě Junů

Z Á Ř Í

12. 9. 2017 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu**

14. 9. 2017 (čtvrtek, 15.30 hod.) **Zahájení rehabilitačního cvičení** v tělocvičně

18. 9. 2017 (pondělí, 14.00 hod) **Zahájení tréninku bowlingu**

20. 9. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: Vzpomínky z prázdnin a Den parkinsoniků 2017

23. 9. 2017 (sobota) **Memoriál Luboše Verneru** - Sportovní den ve Velkých Němčicích

25. 9. 2017 (pondělí, 10.00 hod.) **Zahájení rehabilitačního cvičení v bazénu**

Ř Í J E N

6. 10. 2017 (pátek 10.00 hod.) **Výstava BARVY PODZIMU**, vycházka Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

8. - 13. 10. 2017 (neděle - pátek) **Aktivizační pobyt na Třech studních**

18. 10. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program:

20. 10. 2017 (pátek 14.00 hod.) „**Děsnej pátek**“, **generální zkouška MDB**

21.10.2017 (sobota, 10.00 hod.) **Turnaj v bowlingu**, Bowling Boby , Sportovní 2a, Brno

23. 10. 2017 (pondělí 10.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

L I S T O P A D

6. 11. 2017 (pondělí 10.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

11. 11. 2017 (sobota, 10.00 hod.)

„**Víkend v zahradě - orchideje**“ prohlídka skleníků a vycházka, Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

??11. 2017 (středa, 14.00 hod.) **Odborná lékařská přednáška** (program se připravuje)
Tř. Kpt. Jaroše 1922/3, Brno, Židovská obec, zvonit na zvonek Recepce

15. 11. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: Cvičení jemné motoriky

20. 11. 2017 (pondělí 10.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

P R O S I N E C

4. 12. 2017 (pondělí) **Ukončení rehabilitačního cvičení v bazénu**

13. 12. 2017 (středa, 14.00 hod.) **ADVENTNÍ SETKANÍ** - loučení s rokem 2017 (poslední klubové setkání v roce 2017) Místo a program bude upřesněn

14. 12. 2017 (čtvrtek, 15.30 hod.) **Ukončení cvičení v tělocvičně v roce 2017**

19. 12. 2017 (úterý, 9.00 hod.) **Poslední trénink stolního tenisu v roce 2017**

Klubové odpoledne 20. 12. 2016 se N E K O N Á !!!

Plán bude průběžně doplňován o návštěvy divadelních představení, vycházky a podobně, dle aktuální domluvy.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

*Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248*



www.parkinson-brno.cz