

VÝROČNÍ ZPRÁVA PARKINSON KLUB BRNO (PKB) ZA ROK 2016

Rok 2016 lze nazvat zkušebním pro PKB v roli **pobočného spolku** Společnosti Parkinson, z.s. Vznikla řada nových povinností (samostatné vedení účetnictví, uzavírání smluv, výkazy práce a registrace u Finančního úřadu ohledně odvádění daně vyplývající ze mzdy cvičitelek apod.)

Tato právní subjektivita přináší klubu určitou samostatnost v činnosti, ale kromě těchto povinností především velký závazek, a to zajistit vlastní snahou finanční prostředky pro svoje aktivity. Ve všech těchto jmenovaných ukazatelích vedení klubu plně obstálo za cenu velkého úsilí, protože nejsme vzdělání k této práci a vše je pro nás výzkumný úkol. Dokladem toho je např. finanční kontrola MMB v září 2016, kde vyúčtování dotace bylo bez připomínek a jediné chyby.

Po zavedení členských příspěvků od roku 2014 se stabilizovala **členská základna PKB** kolem počtu 75. Jedná se opravdu o aktivní členy, kteří se účastní života v klubu podle svých zájmů a zdravotních možností. I když někteří členové odcházejí navždy, velmi nás těší, že přichází noví členové a s radostí sdílejí aktivity klubu.

Průměrný věk našich členů je 73 roků. Nejstarší má v současnosti 89 roků a nejmladší 48. Žen je v klubu 34 a mužů 36.

Pravidelné akce byly stále pevným základem činnosti:

- setkání v klubovně, každá třetí středa v měsíci, budova CČSH Husova 16, Brno
- rehabilitační cvičení v tělocvičně každý čtvrtek, Sport-balkán, Jugoslávská 5, Brno
- trénink stolního tenisu pravidelně každé úterý, Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno
- trénink bowlingu, pondělí 1x za 14 dnů (v týdnu, kdy není bazén), Bowling Boby Královo Pole, Sportovní 2a, Brno (spojený s Bowlingovou ligou parkinsoniků)
- rehabilitační cvičení v bazénu 1x za 14 dnů, Fitness centrum hotel International
- adventní setkání v restauraci s bohatým programem uzavírá pravidelně každý rok

Další oblíbené aktivity:

- účast na generálních zkouškách muzikálů MDB (leden, květen, říjen, prosinec)
- vycházky do arboreta MZLU (únor, duben, květen, říjen, listopad)

- účast na sportovních akcích pořádaných jinými kluby: HK - Předměřice, Poděbrady, Ostrava a Olomouc
- klubový turnaj ve stolním tenise Memoriál Luboše Vernerera
- sportovní setkání - 7. ročník Bukovinský pohár
- jarní a podzimní turnaj v bowlingu
- semináře Psychomotorické hry pro parkinsoniky (*červen a listopad*)

(tato naše spolupráce s Fakultou sportovních studií MU patří již čtyři roky k našim nejoblíbenějším činnostem)

- účast na mezinárodní sportovní soutěži Parkinsoniáda v Dubňanech (srpen)
- sportovní den Velké Němčice

K mimořádným akcím tohoto roku patřily:

- **Slavnostní setkání k poctě 19. výročí založení PKB u příležitosti Světového dne PN** na hradě Špilberk. Díky nepříznivému počasí vystoupalo na nádvoří hradu jen asi 30 osob, další, méně mobilní přijeli autem. Slavnostní program se uskutečnil částečně pod deštníky na nádvoří a pak v Hradní restauraci. Všichni se srdečně bavili a radostně prožili krásné odpoledne. Program byl zcela realizován. Tuto akci prezentoval týž den ČR Brno rozhovory účastníků, které pořídila přítomná redaktorka.
- Poprvé jsme zorganizovali společný **léčebný pobyt** pro 18 členů v Lázních Hodonín. Vydařil se po všech stránkách a vzhledem ke spokojenosti účastníků jej zopakujeme i v příštím roce. Jedinou jeho stinnou stránkou je jeho vyšší cena.
- Nelze opomenout zmínku o častých **konzultacích nejen členů**, ale zejména nově diagnostikovaných pacientů. Jedná se o běžné obtíže spojené s PN, o medikaci a většinou o odborné lékařské péči. Tyto většinou telefonické rozhovory jsou v režii předsedkyně klubu. S potěšením lze konstatovat, že pomohla mnoha pacientům v novém nasměrování do života.

Toto je stručný výčet nejdůležitějších akcí klubu, který však skýtá jen malé nahlédnutí do mysli zúčastněných, nemůže zobrazit jejich náladu a životní podněty, které si na mnoho dnů odnáší do svých domovů. Velmi si vážíme toho, že PKB se stal velkou rodinou, která se ráda setkává se svými členy, prožívá s nimi malé i velké radosti, je ochotna pomoci v případě potřeby radou i činem. Prostě máme se rádi.

Aktivity našich členů na uvedených akcích jsme pravidelně zveřejňovali v **časopise Společnosti Parkinson, z.s.** Člen klubu prof. Ing. Jaroslav Dufek, DrSc podrobně mapuje naši činnost v jednotlivých obdobích, což následně zveřejňujeme na webových stránkách (vedeme bezplatně, službu hradíme z vlastních zdrojů). Tak se nám daří seznámit s výsledky naší práce širokou veřejnost i méně aktivní členy, kteří časopis berou z hlediska zdravotního stavu jako jedinou možnost spojení s klubem.

Sportovní aktivity klubu mají poměrně vysokou úroveň nejen z hlediska počtu pořádaných a navštívených akcí, ale v poslední době rovněž z hlediska dosahovaných výsledků hráčů. Díky výbornému organizačnímu zabezpečení se jich rádo účastní mnoho členů ze spřátelených klubů Společnosti Parkinson, z.s. Jsme hrdi, že naši členové realizují heslo „život je pohyb, pohyb je život“. Dokladem jsou následující čísla.

V tělocvičně jsme v roce 2016 společně odcvičili 33 hodin, na tréninku stolního tenisu 87, na bowlingu 40 a v bazénu 18 hodin. Na seminářích FsS MU 8 hodin. Za rok 2016 to bylo celkem 186 hodin - nepočítány vycházky.

Nemalý podíl na úspěšnosti našich aktivit má **podpora Magistrátu města Brna**. Díky úspěšnému projektu, jehož autorem je pan Ján Jačisko jsme obdrželi finanční dotaci.

Za přidělení dotace MMB jsme velmi vděční. Umožňuje našim členům kvalitně prožívat radosti života i přes obtěžující příznaky nevléčitelné choroby. Tedy aktivně prožívat **SVĚT VITALITY**, jak byl projekt 2016 nazván. S finančními prostředky nakládáme velmi uvážlivě a pouze ve prospěch našich členů.

Nelze opomenout **podíl Společnosti Parkinson, z.s.** na práci a financování klubu. Z hlediska organizování činnosti jsme zcela samostatní a pomoc nepožadujeme, ani nebyla nabídnuta. S novým občanským zákoníkem vyvstala řada nejasností, které jsme také většinou řešili v rámci poradenské činnosti v Brně. Protože jsme jediným pobočným spolkem SP, nemá ani jeho vedení mnoho povědomí o výjimečnosti tohoto postavení. Vzájemnou domluvou se snažíme vytvořit pravidla pro společné fungování. Finanční dotace, které získáváme ze SP jsou pro naši činnost zcela nedostačující, proto bez vlastní iniciativy a darů od členů, případně sponzorů, se neobejdeme. Potěšilo by nás, kdyby vedení SP věnovalo poněkud více pozornosti našim aktivitám formou fyzické účasti, zejména na takových akcích jako je Den parkinsoniků. Je to obrovská práce a z doslechu neocenitelná.

Malé zamyšlení předsedkyně závěrem.

Jako předsedkyně klubu se chci omluvit všem, pokud v uplynulém roce někde něco zaskřípalo a třeba perfektně nedopadlo. Nejbližší vědí, že jsem se stěhovala z velkého bytu do menšího, což pohltilo moje síly a pozornost více jak na půl roku. Následně nepříjemný úraz. Proto přichází moje velké poděkování všem, kteří mne v tomto zatěžkávajícím období podporovali, ale hlavně zastoupili zcela samostatně v organizování našich akcí. Díky Vám mnohým se moje zmenšené úsilí v práci pro klub neprojevalo a já se s hrdostí ohlížím za rokem naplněným snahou o podporu parkinsonikům. Máme spoustu nápadů jak dál. Víme čeho je třeba nejvíc, ale síly a finance nás brzdí. Vřele děkujeme všem, kteří nás finančně podpořili darem osobně, nebo našli sponzora.

Musím se také s vámi podělit o **velkou starost**.

Z naší práce máme upřímnou radost, ale organizování bohaté činnosti se věnuje stále málo lidí, mnohdy s vypětím všech svých sil, na úkor sebe sama a na hranici svých zdravotních možností. Zhoršující se zdravotní problémy a navyšování věku jsou příčinou toho, že jen malá skupinka lidí je do práce pro klub zapojena naplno. Věřte, že starostí je někdy víc, než se dá zvládnout. Zde musím sáhnout do svědomí každého z Vás s otázkou. Co jsi učinil pro fungování klubu? Může každý. Jistě jste si všimli, že některou akci zaštiťují rodinní příslušníci nebo přátelé jednotlivců. Prosím, zařadte do svého uvažování tuto myšlenku.

Co se stane s nejstarším klubem v České republice, když stávající lidé také nebudou moci? V roce 2018 budeme slavit 20. výročí jeho založení a rádi bychom mu přinesli nejceněnější dárek a tím je **zajištěná budoucnost**. Věřte, že rozvinout práci klubu do dnešních rozměrů byla trpělivá cesta mnoha let a zahodit veškeré toto úsilí, které pro neaktivnější i největší klub v republice vynaložilo mnoho lidí, by byla velká škoda. Díky nedostatku aktivních lidí již některé kluby svoji činnost musely ukončit, další kluby tento neradostný problém, stejně jako my řeší.

Opakuj svoji adventní výzvu:

Připravujeme dubnové připomenutí Světového dne PN v novém. Mnoho přátel a významných lidí nám podalo pomocnou ruku. Prosím, zúčastněte se, přiveďte svoji rodinu, přátele a známé do Divadla Bolka Polívky v sobotu 8. dubna odpoledne. Ukažme Brnu, že parkinsonici žijí aktivně a v radosti. Pozvánku a informace obdržíte včas! Bude to váš velký projev sounáležitosti s klubem.

Přeji vám všem hodně zdraví, plno krásných chvil pro každý den, plno chápacích lidí kolem sebe a radost pro všechny dny příští.

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO

Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně

www.parkinson-brno.cz

Brno 12. 2. 2017