
PARKINSON KLUB BRNO

PLÁN ČINNOSTI 2015

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

Tělocvična

Každý čtvrtek 15.30 - 16.30 hod. (v termínech 15.1.-11.6. 2015 a 24.9.-10.12.2015)

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatku, overball

Přístup je bezbariérový

- *přímo u tramvajové zastávky č. 9, 3 a pár metrů dál 4, 5, 11*
- *bezproblémové parkování autem přímo u budovy - zdarma*
- *možnost osvěžení na baru*

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno

9.00 - 11. 30 hod. (v termínech 13.1. - 30.6. 2015 a 15.9.- 15.12.2015)

Spojení:

- *trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí.*
- *autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.*

Kontakt: Janko Jačisko, +420 604 271 697

Cvičení v bazénu

Vždy s finanční spoluúčastí zúčastněných členů

1x za 14 dnů 10.00 - 11.00 hod. (v termínech 2. 3. - 22. 6. 2015 a 12.10. - 7.12. 2015)

Fitness centrum Hotel International, Husova 16, Brno (částečná úhrada)

2. Klubová setkání

Pravidelně každou třetí středu v měsíci 14.00 - 17.00 hod.

Budova Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín)

3. patro - výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ (přístup je zcela bezbariérový)

3. Odborné lékařské přednášky

(dle dohody s přednášejícím lékařem - listopad 2015)

4. Kulturní a sportovní akce

Návštěva divadelních představení - aktuálně dle nabídky, zejména Národního divadla Brno, Městského divadla Brno, kulturní akce pořádané Nadací zdraví pro Moravu, vycházky, akce pořádané spřátelenými regionálními kluby a další.

L E D E N

13.1. 2015 (úterý, 9.00 hod.) zahájení tréninku stolního tenisu

15.1. 2015 (čtvrtek, 15.30 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně

21. 1. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2015

Ú N O R

18.2. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2014*
- zpráva o hospodaření v roce 2014*
- ohlédnutí za rokem 2014 ve fotografii*

21.2. 2015 (sobota, 10.00 hod.) procházka - KVETOUČÍ ORCHIDEJE
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

B Ř E Z E N

3.3. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Zahájení Rehabilitačního cvičení v bazénu

16.3. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

18.3. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (program se připravuje)

?3. 2015 (sobota, 15.00 hod.) Vycházka „Koniklecová zahrádka na Kamenném vrchu“
Exkurze po přírodní rezervaci, zahájení v 15.00 hod. na zastávce Koniklecová
MHD č.26 a 50

28.3. 2015 (sobota) Pohár České republiky ve stolním tenisu - Poděbrady
Více informací: <http://www.spolecnost-parkinson.cz/res/data/038/004033.pdf>

30.3. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

D U B E N

11.4. 2015 (sobota, 10.00 hod.)
4. výstup parkinsoniků na hrad Špilberk u příležitosti 17. výročí založení PKB,
21. výročí založení Společnosti Parkinson, z.s. a 18. výročí Světového dne PN

Sraz účastníků v 10.00 hod. pod Špilberkem, Husova ulice (proti hotelu International)

13.4. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

15.4. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (Program se připravuje)

25.4. 2015 (sobota, 10.00 hod.) vycházka JARO V ZAHRADĚ
V rámci akce pořádá Klub skalničkářů prodejní výstavu skalniček
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

27.4. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

K V Ě T E N

11.5. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

20.5. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (**netradičně mimo klubovnu**)

Sejdeme se na ZŠ Horníkova 1 v Líšni. Spojení MHD ze Staré osady autobusem č. 78, směr Olympia. Vystoupit je nutno na zastávce Velká Klajdovka, kde budete od 13.30 hod. moci využít doprovodu studentů školy.

Program a malé občerstvení pro nás připravila ZŠ Horníkova.

23.5. 2015 (sobota, 10.00 hod.) procházka „Výstava IRIS 2015“

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

25.5. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

30.5. 2015 (sobota, 9.00 hod.) Memoriál Luboše Vernerera, 2. klubová soutěž ve stolním tenise
Klubovna stolního tenisu Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno

Č E R V E N

8.6. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

13.6. 2015 (sobota, 11.00 hod.) BUKOVINSKÝ POHÁR - 7. Ročník

- sraz v 10.30 hod. v hospůdce Nad Rakovcem v Bukovince - oběd
- odjezd z Brna společný v 10.00 hod. Stará osada
- soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Petangue aj.
Dobrotky si přivezeme.

17.6. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (program se připravuje)

22.6. 2015 (pondělí) Závěrečné rehabilitační cvičení v bazénu v 1. pololetí

23.6. 2015 (úterý) Ukončení tréninku stolního tenisu

25.6. 2015 (čtvrtek) Poslední cvičení v tělocvičně

PRÁZDNINOVÉ AKCE

27.6. - 4. 8. 2015 Rekondiční pobyt Pastviny

1.8. 2015 (sobota) ČESKÁ PARKINSONIÁDA v Dubňanech

Z Á Ř Í

15.9. 2015 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu

16.9. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: vzpomínky na léto - vyprávění, prezentace, fotografie

24.9. 2015 (čtvrtek, 15.30 hod.) Zahájení rehabilitačního cvičení v tělocvičně

Ř Í J E N

3.10. 2015 (sobota, 10.00 hod.) procházka „Barvy podzimu - výstava“

*Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9*

21.10. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: Mimo klubovnu !!!

Vernisáž prací parkinsoniků brněnského klubu v Galerii Hády na ZŠ Horníkova 1, 628 00, Brno

L I S T O P A D

- 7.11. 2015 (sobota, 14.00 hod.) procházka „Kvetoucí orchideje - prohlídka skleníku“
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9
- ?? .11. 2015 (středa, 14.00 hod.) Odborná lékařská přednáška (program se připravuje)
Tř. Kpt. Jaroše 1922/3, Brno, Židovská obec, zvonit na zvonek Recepce
- 18.11. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (program bude upřesněn)
- 23.11. 2015 (pondělí, 10.00 hod.) Závěrečné cvičení v bazénu v roce 2015

P R O S I N E C

- 7.12. 2015 (pondělí) Ukončení cvičení v bazénu
- 10.12. 2015 (čtvrtek, 15.30 hod.) Ukončení cvičení v tělocvičně v roce 2015
- 15.12. 2015 (úterý, 9.00 hod.) Poslední trénink stolního tenisu v roce 2015
- 16.12. 2015 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE (Adventní loučení s rokem 2015)
Restaurace „Svitavská rychta“, Stará osada 15, Brno
Program: Show slečny *Kelly*

Plán bude průběžně doplňován o návštěvy divadelních představení, akce „Zpívání pro zdraví“, další vycházky a podobně, dle aktuální domluvy.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248



www.parkinson-brno.cz