

## O činnosti Parkinson Klub Brno (PKB) v roce 2008

Brněnský Klub Parkinson je jedním z regionálních klubů Společnosti Parkinson o.s. V tomto roce jsme oslavili **10.výročí svého založení**, přivítali nové členy, mnoho přátel a obdrželi ne jeden dárek. Proto bychom se s vámi rádi podělili o některé zážitky z pestré palety své činnosti. V roce 2008 jsme si dali za úkol udržet kvalitu všech aktivit, které jak říkáme se již staly „trvankami“ v naší činnosti. S potěšením lze konstatovat, že tento záměr byl nejen naplněn, ale v mnoha směrech i výrazně překročen. V průběhu celého roku probíhalo **rehabilitační cvičení v tělocvičně** na Vranovské 17, od 2. pololetí také **v bazénu** na Polní. Nadále **cvičíme pod odborným vedením** vysokoškolsky vzdělaných a pro tuto práci nadšených fyzioterapeutů. Naplňuje se tak naše dlouhodobá a výborná spolupráce s pracovníky Kliniky funkční diagnostiky při FN u sv. Anny v Brně. Někteří naši členové s úspěchem absolvovali **individuální logopedická cvičení**. Mít dostatek informací o PN a umět je aktivně realizovat je důležité pro pomoc nemocným. Proto k pilířům práce PKB patří **pořádání odborných přednášek**. Náš velký dík patří lékařům, taktéž z Neurologické kliniky Fakultní nemocnice u sv.Anny v Brně.

V březnu přednášela doc. MUDr. Irena Rektorová, PhD. na téma: „Současné možnosti terapie parkinsoniků“

V říjnu nás doc. MUDr. Martin Bareš seznamoval s novinkami v léčbě Parkinsonovy choroby. Tato přednáška se uskutečnila ve spolupráci s farmaceutickou firmou GSK, s.r.o., která je v České republice pobočkou jedné z největších farmaceutických firem na světě se sídlem v Londýně. Velmi bychom si přáli, aby brněnská pobočka firmy GSK zastoupená panem Ctiborem Maršálem nejen nadále zůstala našim sponzorem, ale aby se především naplnilo její hlavní motto:

„Být aktivnější, cítit se lépe a žít déle“

S velkou vděčností jsme přijali tento sponzoring jako nejcennější dárek k našemu jubileu. Neméně krásným darem je pro nás **nová klubovna**. Diecézní rada Československé církve Husitské vyhověla naší žádosti a souhlasila s bezúplatným užíváním místnosti pro setkávání KLabu Parkinson Brno, vždy 3.středu v měsíci. Umístění nové klubovny je neobyčejně příznivé. Nachází se na křižovatce celé řady hromadných dopravních prostředků. Pro méně pohyblivé členy je důležité, že s použitím výtahu je do klubovny zcela bezbariérový přístup. K dispozici máme nejen nově rekonstruované prostory, ale také **počítač s přístupem na internet**. **Pravidelná setkávání** se pro mnohé členy stala

nedílnou součástí terapie. Těší se nejen na shledání s přáteli, ale také zajímavý program, který na žádném setkání nechybí. A že je také něco dobrého na zub, to je samozřejmostí a patří za to upřímný dík především manželkám parkinsoniků. Z programů klubových odpolední lze například jmenovat:

**Besedy s logopedkou, psycholožkou, příslušníkem Městské policie** (o bezpečnosti seniorů), seznámení s webovými stránkami Společnosti Parkinson a podobně. K nejzdařilejším patřilo **setkání s přáteli z Líšně**, kdy kytarové trio a veselé Líšeňky roztančily a rozezpívaly naprosto všechny.

Důležitou součástí klubových aktivit byly **návštěvy divadelních představení**, především Městského divadla v Brně. Od listopadu také Loutkového divadla Radost, kde se i v budoucnu budeme zúčastňovat představení v rámci projektu „Nadace zdraví pro Moravu“. Díky sponzorství firmy P.F.art, spol. s.r.o. jsme se mohli účastnit také představení v Divadle G-studio. Vstupenky dostáváme za výhodné ceny, nebo zcela zdarma.

„Hýbejte se pro zdraví brněnští draci v jednom kole!“  
S tímto sloganem jsme v srpnu nastupovali do sportovního klání na **1.Parkinsoniádě v Dubňanech**. Ačkoliv byl náš tým výrazně oslaben úrazy a různými operacemi některých členů, přivezli naši olympionici D.Malaťák a J.Varmužka tři medaile. Děkujeme jim za úspěšnou reprezentaci brněnského Klubu, který se mezi zúčastněnými umístil na krásném čtvrtém místě. Avšak nejceněnější medaili jsme si přivezli ve formě trvalého zážitku, za který patří Klubu Slovácko náš obdiv a velký dík. **Oslava 10.výročí založení Klubu** patřila rovněž k nezapomenutelným akcím, nejen mezi parkinsoniky a jejich rodinným příslušníky. Výrazně pomohla zviditelnit Parkinsonovu chorobu u veřejnosti. K tomu nemalou měrou přispěla **relace Apetýt v Českém Rozhlase Brno** s redaktorkou PhDr.Marcelou Vandrovou. Český Rozhlas Brno nám i nadále projevuje velkou podporu. Díky němu se o PKB průběžně dovídají parkinsonici, kteří doposud o jeho existenci nevěděli. Děkujeme. Dárků plných pochopení a pomoci se dostalo PKB v jubilejním roce opravdu bohatě. Kromě již zmiňovaných je to dlouhodobá **podpora vedení ZŠ Horníkova**, Nadačního fondu Galerie Hády a Týdeníku NOS. Díky jmenovaným jsme byli vybráni do projektu „Fotografové pomáhají aneb Čtvero roční období“. Fotografové věnovali své cykly do prodeje a část výtěžku obdrží brněnští parkinsonici na podporu své činnosti. Je pro nás velkou ctí, že jsme obklopeni lidmi, kteří chtějí nezištně pomoci handicapovaným lidem. Takových lidí nacházíme kolem sebe stále víc a jsou pro nás jako studánka pramenité vody, která umí potěšit, pomoci v nesnázích a dodat sílu. Patří mezi ně i přátelé z cimbálové muziky Líšňáci, Národopisný soubor Stará

Líšeň a mnozí zaměstnanci ZŠ Horníkova.

„Zdravý člověk má spoustu přání, ale nemocný jen jediné“, tato slova vyjadřují vše. Jsou zároveň mottem projektu RENAISSANCE, který se snaží přispět k naplnění přání po zdravém životě. Vedoucí projektu, Mgr.Z.Lužná, v zastoupení firmy P.F.art, spol. s.r.o. oslovila PKB a našla sponzory k zakoupení **lékařského magnetoterapeutického přístroje**. Lékařské přístroje řady RENAISSANCE využívají současných vědeckých poznatků a efektivně uplatňují léčivé účinky pulzního magnetického pole. Kromě léčivých, regeneračních a protizánětlivých účinků prokázaly přístroje u 96% testovaných pacientů pozitivní vliv na projevy PN. S velkou radostí jsme přijali také tento dar a těšíme se, že se přístroje stanou nedílnou součástí terapie parkinsoniků a to v klidu jejich domova. Je to velký přínos zejména pro členy, kteří jsou méně pohybliví, nebo již z domova vůbec nevycházejí.

Z uvedeného by se dalo usoudit, že jsme plně spokojeni se svou prací. To by však bylo příliš krátkozraké. Jen my sami víme, jaké jsou naše rezervy a kam napřít síly. Například je pro nás nutností najít aktivní členy, rodinné příslušníky nebo příznivce pro práci, které se PKB věnuje. Věkový průměr našich členů je 73 let. To je fakt, který sám za sebe hovoří o možnostech jejich začlenění do aktivit Klubu. Vyzýváme proto ty z vás, kteří se můžete zapojit a pomoci s čímkoliv, budeme vám velmi vděční. Úspěšnost léčby PN je závislá na účinnosti léků, psychické pohodě a dobrých i když přiměřených pohybových aktivitách.

Přejeme vám i sobě do roku 2009, aby tyto atributy byly v plné míře naplněny a PKB vás uspokojil svojí nabídkou. Hodně nových podnětů pro upevnění a zlepšení zdraví přejeme nejen parkinsonikům a jejich rodinám, ale také vám všem.

Za výbor Parkinson Klub Brno  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně