

PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO, Společnost Parkinson, z. s. (PKB)

1. pololetí 2026

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci 13.30 – 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek 15.00 – 16.00 hod., zahájení 15. ledna 2026

*OneClub, Václavská 6, Zelený sál. Od zastávky MHD Václavská se do objektu dostanete přes parkoviště, výtahem do 2. patra k šatnám a Zelenému sálu. U recepce je možné posedět i občerstvit se. Cvičit budeme hodinu, opět s Darjou. Prosíme o dochvilnost. V první polovině roku ukončíme cvičení **18. 6. 2026**. S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal.*

Stolní tenis

Od 13. 1. 2026 každé úterý v klubovně Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11.30 hod.

Spojení: trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí nebo autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

Kontakt: Libor Jaša, mobil: +420 608 113 923

Bowling

*1x za 14 dnů, středa: **11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 20.5., 3.6., 17.6.***

Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

Kontakt: Libor Jaša, mobil: +420 608 113 923.

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2026)

4. **Slavnostní setkání členů a přátel_u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k poctě 28. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB 11. dubna 2026, 14.00 hod, dle pozvánky**

L E D E N

- 13. 1. 2026** (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý
- 15. 1. 2026** (čtvrtek, 15.00 hod.) Zahájení rehabilitačního cvičení v tělocvičně, pak každý další týden kromě svátků a 16. 4. 2026 (Pobyt Horník)
- 19. 1. 2026** (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE.**
Program: Nahlédnutí do plánu činnosti 2026, ohlédnutí za rokem 2025, výběr členských příspěvků na rok 2026, dokončení distribuce foto kalendářů, Floriánová řeč
- 23. 1. 2026** (pátek, 14.00 hod.) Veřejná **generální zkouška muzikálu Bídníci** v Městském divadle Brno

Ú N O R

- 11. 2. 2026** (středa, 14.00 hod.) **Trénink Bowlingu**
- 16. 2. 2026** (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**
- Program: Výroční členská schůze – volba nového výboru PKB**
- zpráva o činnosti v roce 2025: Eva V + Eva F
 - zpráva o hospodaření v roce 2025: Blanka
 - ohlédnutí za rokem 2025, video Šelepka: Eva V
 - výběr členských příspěvků na rok 2026: Blanka
 - distribuce zbylých foto kalendářů a PF 2026 Eva F + ochotný člen dobrovolník
- 25. 2. 2026** (středa, 14.00 hod.) **Trénink Bowlingu**

B Ř E Z E N

- 11. 3. 2026** (středa, 14.00 hod.) **Trénink Bowlingu**
- 13. 3. 2026** (pátek, 10.00 hod.) **Výstava Orchideje a motýli a procházka zahradou,** Arboretum MENDELU, Generála Píky 1, Brno Černá Pole (tramvaj č. 9)
- 16. 3. 2026** (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
Program – Vítání jara – s písničkou a květinou
(Nezapomeňte Zpěvník a připravte si dvě, kde se zpívá o květině)

20. 3. 2026 (pátek, 14.00 hod.) **Veřejná generální zkouška muzikálu ViKING** v Městském divadle Brno.

25. 3. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

27. 3. 2026 (pátek, hodina bude doplněna) **Pochod pro mozek do Bílovic nad Svit.** Pojedeme vlakem z **Hlavního nádraží v 9:58 hod.**, nebo ze Židenic v 10:04 hod. **do Bílovic nad Svitavou.** Dále dle pozvánky.

D U B E N

8. 4. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

11. 4. 2026 Světový den pro PN a 28. výročí založení PKB, podrobnosti v pozvánce.
POZOR! Klubové setkání 20. 4. 2026 se nekoná!!

13. 4. až 17. 4. 2026 pondělí až pátek, **Ozdravný pobyt Tři studně, Překážky nás nezastaví**

21. 4. 2026 (úterý, 14. 30 hod.) **Turnaj ve hře MOLKKY, Šrěbrovy zahrádky, tram. č.9** zastávka Tomanova. Připravujeme, dostanete pozvánku.

22. 4. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

29. 4. 2026 (středa, 10.00 hod.) **Muzeum Mendela návštěva.** Nutno se přihlásit u Evy Vernerové (+420 606 145 248). Rezervace je zajištěna na 10.00 hod, počet omezen.

K V Ě T E N

6. 5. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

15. 5. 2026 (pátek, 10.00 hod.) **Výstava IRIS a procházka zahradou, Arboretum MENDELU, Generála Píky 1, Brno Černá Pole (tramvaj č. 9)**

16. 5. 2026 (sobota, 10.00 – 16.00 hod.) **VI. ročník Memoriál L. Vernerova ve Velkých Němčicích.** Turnaj ve stolním tenise.

18. 5. 2026 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
PROGRAM: Informace o dění v klubu. Hra Bingo.

20. 5. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

ČERVEN

3. 6. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**

15. 6. 2026 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE. PROGRAM: Připravuje se.**

17. 6. 2026 (středa, 14.00 hod.), **Tréning Bowlingu**, poslední v 1. pololetí

18.6.2026 (čtvrtek, 15.00 hod.) **Poslední rehabilitační cvičení v tělocvičně**