

PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO, Společnost Parkinson, z. s. (PKB)

1. pololetí 2025

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci 13.30 - 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.
- Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.
- Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.
- Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek 15.00 - 16.00 hod., zahájení 16. ledna 2025

OneClub, Václavská 6, Zelený sál. Od zastávky MHD Václavská se do objektu dostanete přes parkoviště, výtahem do 2. patra k šatnám a Zelenému sálu. U recepce je možné posedět i občerstvit se. Cvičit budeme hodinu, opět s Darjou. Prosíme o dochvilnost. První polovinu roku ukončíme cvičení 20. 6. 2025. S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal.

Stolní tenis

Od 14. 1. 2025 každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11.30 hod.,

Spojení:

- trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí,
- autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

Kontakt: **nově** Libor Jaša, mobil +420 608 113 923

Bowling

1x za 14 dnů: **P-24.2., P-10.3., Ú-24.3., P-7.4., Ú-22.4., P-5.5., Ú-20.5., P-2.6., Ú-17.6., P-30.6.**

Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

KONTAKT: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2025)

4. Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k počtě 27. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB 12. dubna 2025, 14.00 hod.

L E D E N

14. 1. 2025 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu** a následně každé další úterý

20.1. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**. Program: ohlédnutí za rokem 2024,
Důležité informace o Společnosti Parkinson.

16. 1. 2025 (čtvrtek, 15.00 - 16.00 hod.) **Zahájení cvičení v tělocvičně**

24. 1. 2025 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Pohádka o živé vodě** v Městském divadle Brno

Ú N O R

14. 2. 2025 (pátek, 9.45 hod.), **Na kafičko do Kavárny Ústřední knihovny Pedagogické fakulty MUNI**, seznámení se s provozem knihovny a životem dnešních studentů.
Zastávka Poříčí, tramvaje č. 2, 5, 6, 7.

17. 2. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne na Vojtově**

Program: Výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2024
- zpráva o hospodaření v roce 2024
- ohlédnutí za rokem 2024 ve fotografii
- výběr členských příspěvků na rok 2025

Záznam ze stepařské LIFETIME s Tobiášem Kosířem.

28. 2. 2025 (pátek 10.00 hod.) **VYCHÁZKA DO ARBORETA MENDELU**, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9., „Výstava kvetoucí orchideje,“

B Ř E Z E N

7. 3. 2025 (pátek, 13.30 hod.) **Lidé a peníze – výstava v České národní bance**, následně návštěva cukrárny dle domluvy na místě.

13.3. 2025 (čtvrtek, 14.00 hod.) **Pochod pro mozek**, z Husovy ulice na Špilberk s Filiánkem

17.3. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**

Program:

- **Seznámení s projektem Tanec v sedě pro parkinsoniky**
- **Informace o projektu „Podpora zavedení transdisciplinární péče o pacienty s PN“**
- **Vítání jara – s písničkou a květinou (Nezapomeňte Zpěvník a připravte si dvě písničky, kde se zpívá o květině)**

18.3. 2025 (úterý, doprava individuální) **14. Sportovní dny Parkinsoniků v Předměřicích**

26. 3. 2025 (středa) **Termální bazén Mušov** (dle domluvy a zájmu)

D U B E N

7. 4. - 11. 4. 2025 „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Když jarní vítr začal vát“

Přihlášky: <https://www.filianek.cz/pro-seniory>

12. 4. 2025 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne na ŠELEPCE**, Šelepova 543/1, 602 00 Brno (přístup bezbariérový)
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 27. výročí založení PKB (podrobnosti budou v pozvánce)

13. 4. 2025 (neděle, 10.00 hod.) **12. Výstup na hrad Špilberk** – doprovodný program ke Světovému dni PN

15. - 20.4. 2025 **Wellness Hotel MAS***, Sezimovo Ústí**, Rekondiční pobyt

21. 4. 2025 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

26.4. 2025 (sobota) **Vycházka „Jaro do bílovického polesí“**,

Oběd: [Restaurace Obecní hospoda](#)

Doprava:

- Bus Č.57 Stará osada STANOVIŠTĚ 8, 9.53 hod. -> Bílovice nad Svit., žel. st. 10.10 hod.
 - Bus Č.57 Bílovice nad Svit., žel. stanice 14.41 hod. -> Stará osada, 14.58 hod.
-

K V Ě T E N

2.5. 2025 (pátek, 14.0 hod.) **MDB Veřejná generálka Šakalí léta**

16.5. 2025 (pátek, 10.00 hod.) **Arboretum MENDELU Výstava IRIS**
třída Generála Píky 1, (zastávka tram. č. 9 a 7)

17.5. 2025 (sobota, 10.00 hod.) **Memoriál Luboše Verneru – mezinárodní turnaj ve stolním tenise ve Velkých Němčicích** (ad) pozvánka)

19. 5. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne**

Program:

Jaké to je, když dcera vezme mámu „do neznáma“ vám ukáže **cestovatelka Anna Hřibová.**

Č E R V E N

16. 6. 2025 (pondělí, 13.30 hod.) **Klubové odpoledne Program:** Co jsme prožili v prvním půlroce roku 2025 ve fotografii a s písničkou radostně vstříc létu (nezapomeňte zpěvníky!!!)

25.6. 2025 (středa, 8.00 hod.) **Výlet „Archeoskanzen v Modré“**

- představuje opevněné sídliště z doby Velké Moravy
- Živá voda – expozice sladkovodních ryb
- Poutní místo Velehrad – prohlídka baziliky

Přihlášky dle pozvánky v březnu

PRÁZDNINOVÉ A DALŠÍ AKCE

- 5.7. 2025 (sobota, 10.00 hod.) **Arboretum MENDELU Výstava Léto a denivky**
třída Generála Píky 1, (zastávka tram. č. 9 a 7)
- Promenádní koncerty v Lužánkách – neděle
- Turnaj v minigolfu – termín dle domluvy

29. 9. - 3. 10. 2025 **„Překážky nás nezastaví.“** Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Kolik barev podzimu.“

Přihlášky: <https://www.filianek.cz/pro-seniory>

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248
www.parkinson-brno.cz