

Plán činnosti Parkinson klub Brno, Společnost Parkinson, z. s.

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

*Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 13.30 – 16.30 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice
Jak se na Vojtovu dostanete?*

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

*Každý čtvrtek 15.00 – 16.00 hod., zahájení **11. ledna 2024***

OneClub, Václavská 6, Zelený sál. Od zastávky MHD Václavská se do objektu dostanete přes parkoviště, výtahem do 2. patra k šatnám a Zelenému sálu. U recepce je možné posedět i občerstvit se. Cvičit budeme hodinu, opět s Darjou. Prosíme o dochvilnost.

*První polovinu roku ukončíme cvičení **20. 6. 2024.***

***S sebou:** přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal.*

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11. 30 hod. dle domluvy

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

*KONTAKT: **nově** Libor Jaša, mobil +420 608 113 923*

Bowling

*Pondělí P nebo úterý Ú od 14. do 16.00 hod, termíny: **8.1. 2024** P ZAHÁJENÍ,
P 22.1., P 5.2., Ú 20.2., P 4.3., Ú 19.3., Ú 2.4., Ú 16.4., P 29.4., P 13.5., P 27.5., P 10.6.,
Ú 18.6 ukončení 1.pololetí 2024*

Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

KONTAKT: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922

3. Setkání členů a přátel PKB spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2024)

4. Slavnostní setkání členů a přátel u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k počtě 25. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. Šelepka 13. dubna 2024, 14.00 hod.,

L E D E N

8. 1. 2024 (pondělí) **Bowling – zahájení tréninku**

9. 1. 2024 (úterý, 9.00 hod.) **Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý**

11. 1. 2024 (čtvrtek, 15.00 – 16.00 hod.) **Zahájení cvičení v tělocvičně**

15. 1. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové.**
Program: ohlédnutí za rokem 2023. Ukázka cvičení s kruhy.

19. 1. 2024 (pátek, 14.00 hod.) **Veřejná generální zkouška muzikálu HAIDI v Městském divadle Brno**

22.1. 2024 (pondělí) **Bowling – trénink**

Ú N O R

5. 2. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

19. 2. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**

Program: Výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2023
- zpráva o hospodaření v roce 2023
- výběr členských příspěvků na rok 2024

Na závěr si promítneme záznam ze Slavnostního setkání na Šelepce v roce 2023.

20. 2. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

B Ř E Z E N

4.3. 2024 (pondělí, 14.00 – 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

8.3.2024 (pátek, 14.00 hod.) **Setkání v Zemanové kavárně, Josefská 4, Brno u příležitosti MDŽ**

18.3.2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtové**

19. 3. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

D U B E N

8. 4. - 12. 4. 2024 „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „S dobrou náladou“

<https://www.filianek.cz/pobyty-pro-seniory>

11. 4. 2024 **Velký jubilejní turnaj v bowlingu v Praze** u příležitosti 30. výročí založení Společnosti Parkinson, z.s.

13. 4. 2024 (sobota, 14.00 hod.)

Společenské odpoledne na ŠELEPCE, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový) **u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k poctě 26. výročí založení PKB**
(podrobnosti budou v Pozvánce)

14. 4. 2024 (neděle, 10.00 hod.) **11. Výstup na hrad Špilberk** – doprovodný program ke Světovému dni PN

15. 4. 2024 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

K V Ě T E N

13. 5. 2024 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

20. 5. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

25.5.2024 (sobota) **Velké Němčice: Memoriál Luboše Verneru – 4. ročník**

27. 5. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

Č E R V E N

10. 6. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink**

12. 6. 2024 (středa) **Výlet do Lysic** zámecká zahrada Brno Královo Pole, odjezd 9:26 hod. autobusová linka č. 301 65+ cena 28 Kč.

17. 6. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program:

- Přednáška p. Eliška Škrancová z NRZP: „Příspěvek na péči“ a beseda
- Podrobné informace o Rehabilitačním centru Beroun

18. 6. 2024 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) **Bowling – trénink a vyhlášení vítězů turnaje**

20. 6. 2024 (čtvrtek, 15.00 – 16.00 hod.) **Ukončení rehabilitačního cvičení v tělocvičně**

PRÁZDNINOVÉ A DALŠÍ AKCE

5.7.2024 (pátek, 10.00 hod.) **Vycházka do Arboreta MENDELU**, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9. „Výstava „Léto v zahradě a denivky“

11.7. 2024 (čtvrtek, 16.00 hod.) **Oslava 20.výročí otevření maloměřického Dmu důstojného stáří. S naší účastí a vzájemná spolupráce od roku 2011**

17. 7. 2024 (středa, 15.00 hod.) **Na kus řeči a pozvání manželů Baláčových** na zahradě v Řečkovících.

Promenádní koncerty v Lužánkách – neděle, začátek vždy v 15.00 hod.:

26.5.2024 - **Dana Fitz & go**, česká hudební skupina z Brna hrající převážně původní písničky na žánrovém rozhraní folk, rock, blues, pop

9. 6.2024 - **Brněnské swingové legendy**

16.6.2024 - **Trio 43** – brazilská muzika, bossa nova, samby

23.6.2024 - **Locanda band**, country muzika

28.7.2024 - **Muzikálové a filmové melodie**

11. 8.2024 - **Old Boys Poutníci** (Jiří Látal a spol.)

25. 8.2024 - **Skupina Baobab** (široký žánrový záběr – písničky 60. 70. let)

Z Á Ř Í

8. 9.2024 - **To nejlepší z království muzikálové hudby**

16. 9. 2024 (pondělí, 12.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**,
Program: Vzpomínky na léto, vyprávění a fotografie

19. 9. 2024 (každý čtvrtek 15.00 – 16.00 hod.) **Rehabilitační cvičení OneClub**, Václavská 6, Zelený sál. Zahájení 19. 9. 2024 (o prázdninách se necvičí)

21. 9. 2024 (sobota, 10.00 hod.) **VYCHÁZKA DO ARBORETA MENDELU**, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9. „Výstava **BABÍ LÉTO A MOTÝLI**“

22. 9.2024 - **Patricie Šuráňová - Karvašová a Nová formace.** Česko-slovenská více žánrová interpretka. Zaměřuje se zejména na jazz, soul a blues-rock, je možné ji vidět i v žánrech klasické hudby.

25. 9. 2024 (středa, 8.00 hod.) **Výlet do Kobylí** (Muzeum, kobylský vrch s rozhlednou, Kavárna u tetiček, vinný sklep). Rezervován mikrobusem pro 19 osob, přihlášky do 2.9.2024 (dle Pozvánky). +420 606 145 248 Eva Vernerová, +420 739 147 194 Eva Fialová

Ř Í J E N

7. 10. - 11.10. 2024 - „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „**S podzimním nádechem**“

L I S T O P A D

18. 11. 2024 (pondělí, 13.30 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program:

- 13.30 hod. - Aktuální informace o dění v klubu a činnosti v závěru kalendářního roku 2024
- 14.30 hod. - Lékařská přednáška doc. Martina Baláže: „Pokročilé metody léčby Parkinsonovy choroby“, pod záštitou firmy Cardion (distributor DBS stimulatorů firmy Abbott)

POZOR!!

Společné fotografování na PF 2025. Přijďte v hojném počtu, pokud možno ve vánočním oblečení a s bílou šálou.



Prosím, abyste přišli včas, budeme se společně fotografovat na vánoční přání a PF. Bylo by pěkné, kdybyste našli doma oblečení s vánočním motivem nebo cokoliv např. čepičku Santa apod. Není podmínkou, doporučuji vzít alespoň bílou šálu a tím sjednotíme naše foto.

Dle pozvánky od 14.30 hod. začne přednáška. Proto nebudeme mít stolové uspořádání v místnosti, ale židle v řadách za sebou. Pitný režim bude zajištěn. Jako obvykle Vás žádám, abyste své dotazy na pana docenta Baláže měli připravené předem a to písemně. On si rád seskupuje podobné dotazy.

P R O S I N E C

V prosinci se klubové setkání na Vojtové nekoná!!

11. 12. 2024 (středa, 13.00 hod.) **Adventní setkání** – rozloučení s rokem 2024 – dle pozvánky na klubových stránkách

KDE: Restaurace MIKULÁŠEK, Elgartova 8, 614 00 Brno. Klidné prostřední stylové restaurace s příjemnou obsluhou.

PROGRAM: k poslechu, vzpomínání, zpívání i tanci nám bude hrát vynikající skupina BAOBAB písničky osmdesátých let, Voskovce a Wericha. Pozvěte své rodinné příslušníky i známé. Na koncertě v Lužánkách jsme byli jejich programem nadšeni, proto tato volba.

Nahlášení účasti prosím nejpozději do 28. 11. 2024

Eva Vernerová M: 606 145 248, email: vern.eva@seznam.cz,

Eva Fialová M: 739 147 194, email: evafia@seznam.cz. nebo Blance v tělocvičně.

V restauraci Mikulášek se vaří pouze na objednávku, proto budeme mít jednotné jídlo: **Smažený řízek s bramborem**. Dietu lze domluvit. Ceny jídla a pití jsou velmi vlídné.

12. 12. 2024 (čtvrtek, 15.00 hod.) ukončíme cvičení v tělocvičně.

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější informace: +420 606 145 248

www.parkinson-brno.cz