

## **Zpráva o činnosti Parkinson klubu Brno, pobočný spolek SP, z.s. (PKB) za rok 2024**

**Složení výboru PKB** se nezměnilo:

Předseda: Mgr. Eva Vernerová, Eva Fialová, místopředsedkyně, Blanka Ullmannová, pokladní, členové: Eva Korbičková, Libor Jaša, Věra Varmužková, Alena Krejčí

Kromě výboru pracují pro klub dle svých možností i další členové, jejich příbuzní a přátelé. Vladimír Verner spravuje bezplatně webové stránky klubu.

### **Členská základna**

K 31. 12. 2024 PKB má v evidenci 91 zapsaných členů. Převažují ženy 54, mužů je 37. Ze všech členů je 59 pacientů. Pouze 3 členové s PN jsou mladší 60 ti let.

Členská základna je značně proměnlivá, „aktivní nováčci“ nahrazují naše kamarády, kteří nás opouštějí, nebo jim jejich zdravotní stav nedovoluje častou účast na akcích klubu. Osoby doprovázející nemocné členy klubu většinou nejsou členem, takže akce slouží mnohem většímu počtu osob.

Nově příchozí členové oceňují přátelskou atmosféru na všech aktivitách. Všichni se vzájemně podporují a pomáhají. Dle svých možností se aktivně zapojují do aktuálních potřeb klubu a realizaci aktivit. Jsou si navzájem příkladem jak i s nemocí žít radostný život.

**PKB se řídí Plánem činnosti** v příslušném roce, je naplňován beze zbytku a průběžně doplňován.

Výraznou podporou PKB je Dotace Magistrátu města Brna. Za kladné vyřízení dotace jsme MMB velmi vděční. Stejně tak děkujeme drobným dárcům.

### **Pravidelné akce:**

- rehabilitační cvičení v tělocvičně každý čtvrtek, 15.00 -16.00 hod., One Club, Václavská 6, Brno.
- trénink stolního tenisu pravidelně každé úterý, Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno
- setkání v Klubovně, každé 3. pondělí v měsíci, Kávéeska, Vojtova 7, Brno
- Rehabilitační cvičení – četnost: Celkem 35krát v roce po 1 h za průměrné účasti 15 členů.  
Odborné vedení cvičení – Darja Klíčová.

Stolní tenis – každé úterý po 2,5 hod., tj., 40krát za celý rok za průměrné účasti 10. členů.

Bowling – pondělí nebo úterý jednou za 14 dní, malá účast z důvodu ceny za dráhy.

## **Akce celospolečenského významu :**

- Přednášky lékařské i ze sociální oblasti (červen, listopad)
- Slavnostní setkání k počtě 26. výročí založení PKB u příležitosti Světového dne PN v Klubu Šelepka - 100 osob. + 30 účastníků vystoupalo k hradu Špilberk – doprovodná akce k SDPN (duben)
- Zveřejňování akcí v časopise Parkinson, na stránkách klubu [www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz) (průběžně) a informační plakáty v ambulancích neurologie.
- Přátelské setkání se žáky MŠ a ZŠ Horníkova 1, Brno, pečení koláčů (duben).
- Účast na Mistrovství světa parkinsoniků ve stolním tenise – Laško, Slovinsko (říjen).
- Přispíváme do periodik Senior žurnál, vydávaný Sociálním nadačním fondem, Časopis pro integraci Mosty NRZP ČR jsou oblíbeným čtením členů. Sledujeme vysílání ČT s lékařskou tematikou a rozšiřujeme mezi členy.
- Spolupráce pro diplomové práce studentů středních a vysokých škol, jejichž námět je Parkinsonova choroba, dotazníková šetření (průběžně).
- Adventní setkání – Restaurace Mikulášek s živou hudbou, 58 účastníků (prosinec).
- Klub podporuje i osoby blízké, které o nemocné pečují, upozorňuje na semináře a přednášky na téma péče o nemocné. I oni se společně baví, čímž zmírňují své zatížení v poskytování péče

## **Klubové akce:**

- generální zkoušky muzikálů MDB (leden, květen, říjen) po 25 vstupenkách.
- vycházky do arboreta MZLU (únor, duben, květen, říjen, listopad) 10–15 osob.
- setkání v Zemanové kavárně, Josefská 4, Brno u příležitosti MDŽ, 20 osob
- účast na sportovních akcích pořádaných PK Praha (duben), Hradec Králové v Předměřicích (březen), Ostrava a Olomouc, většinou do 10 osob.
- klubový turnaj ve stolním tenise Memoriál Luboše Vernera (květen).
- Překážky nás nezastaví.“ Pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „S dobrou náladou“ (duben) a „S podzimním nádechem“ (říjen).
- výlet do Lysic – Nově zrekonstruované Zámecké zahrady (červen).
- Výlet: Kramolín, Dalešická přehrada, pivovar
- Minigolf Lesná turnaj
- promenádní koncerty v Lužánkách, dle programu ZMB.
- oslava 20.výročí otevření maloměřického Domu důstojného stáří. S naší účastí a vzájemné spolupráci od roku 2011 (červenec).
- výlet do Kobylí (Národopisné Muzeum, kobylský vrch s rozhlednou, Kavárna u tetiček, Mozaikový vinný sklep Zdeňka Kopřivy), září.
- Olomouc, Bowlingový turnaj

- Aktuálně informujeme členy formou e-mail zpráv. Poněkud ztížený je kontakt se členy, kterým pohyb již neumožňuje setkávání. Jsme v kontaktu po telefonu, internetu, posíláme jim zprávy o dění v klubu, blahopřání k významným narozeninám apod.

Podle posledních lékařských výzkumů na skupině nemocných parkinsoniků bylo zjištěno, že pohyb oživuje mozkové buňky, čímž jejich zachování vede k méně progresivním příznakům nemoci.

**Proto vedeme své členy k různým pohybovým aktivitám všeho druhu.**

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO

Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně

Brno 15. 2. 2025

#### **Přílohy**

- zápis výroční členské schůze
- přehled stavu členské základny s přehledem odvodů z členských příspěvků