

Plán činnosti Parkinson klub Brno, Společnost Parkinson, z. s.

1. pololetí 2023

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 14.00 – 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- *Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.*
- *Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.*
- *Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.*
- *Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.*

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 15.30 – 16.30 hod., zahájení 19. ledna 2023

Tělocvična Sokolu Brno II.

Jak se dostanete k Sokolu Brno II:

Od zastávky Dětská nemocnice po Merhautové ulici, vpravo do ulice Slepá, kolem domu č.20 rovněž do vnitrobloku, k domu Sokola, Brno II. U brány vložit kód, který na požádání sdělíme.

Parkování zdarma. *Pro vjezd autem nutno zavolat na mobil: +420 731 443 105*

S sebou: *přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal*

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 10. 1. 2023, 9.00 do 11. 30 hod.

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: nově Libor Jaša, mobil +420 608 113 923

Bowling

Pondělí P nebo úterý Ú od 14.00 - 16.00 hod, termíny:

P-9.1., P-23.1., P-6.2., Ú-21.2., P-6.3., Ú-21.3., P-3.4., Ú-18.4., Ú-2.5., Ú-16.5., P-29.5., P-12.6., P-29.6.

Makovského nám. 1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

KONTAKT: Libor Jaša, mobil +420 608 113 922

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2023)

4. **Slavnostní setkání členů a přátel**
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc
a k počtě 25. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. 15. dubna 2023, 14.00 hod.,

L E D E N

9. 1. 2023 (pondělí) Bowling - zahájení tréninku
10. 1. 2023 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý
16. 1. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE. Program: ohlédnutí za rokem 2022.
19. 1. 2023 (čtvrtek, 16.30 - 17.30 hod.) Zahájení cvičení v tělocvičně
20. 1. 2023 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Matilda** v Městském divadle Brno
- 23.1. 2023 (pondělí) Bowling - trénink

Ú N O R

6. 2. 2023 (pondělí 14.00 - 16.00 hod.) Bowling – trénink
20. 2. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtově**
- Program: Výroční členská schůze PKB
- zpráva o činnosti v roce 2022
 - zpráva o hospodaření v roce 2022
 - Volba nového výboru PKB
 - ohlédnutí za rokem 2022 ve fotografii
 - výběr členských příspěvků na rok 2023
21. 2. 2023 (úterý, 14.00 – 16.00 hod.) Bowling – trénink

B Ř E Z E N

6. 3. 2023 (pondělí, 14.00 - 16.00 hod.) Bowling - trénink
20. 3. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: „Rašení jara ve zpěvu a hudbě“ - koncert s průvodním slovem pana prof. PhDr. Miloše Schnierera.

21. 3. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) Bowling - trénink

D U B E N

3. 4. - 7. 4. 2023 „**Překážky nás nezastaví.**“ Pobyt pro seniory s parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod, hotel Horník, Tři studně na téma „Stromy jsou básně, které píše Země do nebes“

15. 4. 2023 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne na ŠELEPCE**, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový) **u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 25. výročí založení PKB** (podrobnosti budou v pozvánce)

16. 4. 2023 (neděle, 10.00 hod.) **9. Výstup na hrad Špilberk** - doprovodný program ke Světovému dni PN

17. 4. 2023 (pondělí, 00.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE SE NEKONÁ!**

K V Ě T E N

2. 5. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) Bowling - trénink

15. 5. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE, Program: připravuje se**

16. 5. 2023 (úterý 14.00 - 16.00 hod.) Bowling - trénink

29. 5. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) Bowling - trénink

Č E R V E N

12. 6. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) Bowling - trénink

19. 6. 2023 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE, Program se připravuje**

29. 6. 2023 (pondělí, 14.00 -16.00 hod.) Bowling – trénink

PRÁZDNINOVÉ AKCE

9. 10. - 13.10. 2023 *Překážky nás nezastaví, pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním, Vysočina*

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější informace: +420 606 145 248

www.parkinson-brno.cz