

Zpráva o činnosti Parkinson Klubu Brno, Společnost Parkinson, z. s. v roce 2023

Závěr roku a příprava roku příštího bývá pro vedení klubu vždy velmi náročným obdobím, především pro množství administrativy. Rok 2023 byl navíc rokem volebním – po 3 letech byl 20. února 2023 na Výroční členské schůzi zvolen nový sedmičlenný výbor ve složení:

1. Předsedkyně klubu – Mgr. Eva Vernerová
2. Místopředsedkyně klubu – Eva Fialová
3. Pokladní – Blanka Ullmannová
4. Člen výboru – Libor Jaša
5. Členka výboru – Věra Varmužková
6. Členka výboru – Alena Krejčí
7. Členka výboru – Eva Korbičková

Kromě výboru pracují pro klub dle svých možností i další členové, jejich příbuzní a přátelé. Vladimír Verner spravuje bez nároku na odměnu webovou stránku klubu. Parkinson klub Brno realizuje svoji činnost díky každoroční finanční podpoře z rozpočtu statutárního města Brna a sponzorských darů členů, jejich rodin a přátel. **Všem srdečně děkujeme za každou, i sebemenší podporu.** Nezdárajme se oslovit potencionální sponzory ze svého okolí.

Rok 2023 byl významným výročím založení brněnského klubu. Během 25 let zařadil klub do programu **především pravidelné pohybové aktivity, doporučené pacientům s Parkinsonovou chorobou.** Každý čtvrtek nově v tělocvičně s nižším nájemným v OneClubu, Václavská 6 rehabilitační cvičení pod vedením skvělé fyzioterapeutky Darji Klíčové. Stolní tenis každé úterý, 2 x měsíčně (v pondělí nebo úterý) 2 hodiny bowling a venku příležitostně Mòlkky a pétanque.

Naši sportovci se účastnili Parkiniád regionálních klubů – v květnu 8 osob Sportovních her Předměřice, kde Petr s Liborem získali 3 zlaté, Eva K. a Pepa po stříbrné a Yvetka bronzovou medaili. V červnu v Ostravě v rozličných disciplínách (mimo jiné nám neznámé ruské kuželky nebo holandský biliár) 6 našich soutěžících získalo také několik medailí. V pátek 13. října v Olomouci na turnaji v bowlingu Memoriál Josefa Salavce, kde Libor obhájil pohár z loňského roku, Eva K. skončila těsně druhá a Miloš zvítězil v kategorii doprovod.

6 členů PKB reprezentovalo Společnost Parkinson a město Brno na Světovém šampionátu ve stolním tenise v rakouském Welsu 25. – 30. 9. V konkurenci 300 registrovaných hráčů sice nezmáhali, ale navázali nová přátelství a přivezli si nezapomenutelné zážitky.

V prosinci jsme navštívili termální bazén Mušov v Pasohlávkách. V létě se 6 členů ve vlastní režii účastnilo na pozvání Yvetky slavnosti Slovácký rok v Kyjově a Eva V. jela za kamarádkou Jarkou na Setkání kočárků v muzeu panenek Valašské Klobouky. Úžasné zážitky nám Eva zprostředkovala v časopise Parkinson 31/23 a foto kalendáři 2024.

Oblíbené výlety za poznáním Eva V. nahradila vycházkami v dosahu MHD. V květnu to byla návštěva EkoCentra kolonie Písečňák, v červnu areál Panská lícha s jízdárnou. 5x jsme navštívili botanickou zahradu Arboreta Mendelovy univerzity s prohlídkou aktuální výstavy ve skleníku. V srpnu si 9 členů klubu vyšláplo (příp. obětavá Věrka dopravila autem) na letiště do Medlánků a po obědě U křivé vrtule skončili na zahrádce u Varmužků. Tato návštěva se však „zvrtila“ v přípravu opravdové zlaté svatby Mirky a Petra, kterou chtěla Mirka Petra překvapit v říjnu na Horníku.

Každoročně využíváme jarní a podzimní ozdravné pobyty organizované pro seniory a nemocné PN organizací Filiánek, z. s., opakovaně v hotelu Horník na Třech studních. Na jaře to bylo na téma Stromy jako básně (12 osob) a v říjnu nás jelo 21 – to byla přece ta „naše“ zlatá svatba s použitím nevšedních lidových zvyků.

V březnu jsme založili novou tradici setkání žen k MDŽ v Zemanově kavárně a cukrárně, navštívili jsme také 5 nedělních koncertů v Lužánkách, které v party stanu v létě pořádá Veřejná zeleň města Brna.

Nenahraditelná jsou klubová setkání každé třetí pondělí v měsíci na Vojtové 7 s rozmanitým programem – **lékařskými přednáškami**, promítáním, zpěvem a povídáním. Předsedkyně klubu vždy něco nového připraví, učí nás potřebné a zábavné dovednosti, zve zajímavé hosty – 20. března Recitál Šárky Neprašové připravil, bravurním klavírem a vtipným slovem provázel prof. PhDr. Miloš Schnierer. V květnu Mgr. Kateřina Chramostová, Ph.D. představila Zelené potraviny, v září Petr Kubeš hovořil o svých zkušenostech pečovatele v DS a Krystýna Kyjánková se zajímala o **problémy nemocných v sociální oblasti**.

V listopadu přednáška doc. MUDr. Baláže, Ph.D. na téma stravování parkinsoniků.

Velký zájem je vždy o 25 vstupenek na veřejné generálky muzikálů na Hudební scéně MdB. V roce 2023 jsme viděli 3 krásná představení, na muzikál Heidi v lednu 2024 bylo zapsáno už 35 zájemců.

Nejvýznamnějšími klubovými akcemi v roce 2023 bylo společenské setkání 15. dubna ke Světovému dni pro PN a 25. výročí založení PKB v Klubu Šelepka, na které jsme se připravovali už od začátku roku 2022. Nácvik valčíku „Zpátky domů“ Zdeňka Uhýrka z projektu Tancem proti nemoci si vyžádal dalších 5 hodin v klubovně na České. Premiéra náročného tance se židlemi v podání 9 žen a 3 mužů měla veliký úspěch. Následoval tradiční nedělní výstup na Špilberk.

S finančním příspěvkem Společnosti Parkinson, z. s. se uskutečnila 14. září plavba lodí Brněnskou přehradou s hosty z ostatních klubů Společnosti. Za krásného počasí, nádhernou přírodou, s písničkami Jiřího Látala a veselou náladou si všichni plavbu náramně užili.

Rozloučení s rokem 2023 se 13. prosince konalo v Líšni na zámku Belcredi v restauraci Zámecká růže. Pěkné prostředí, skvělý oběd, písničky našeho mládí v podání manželů Brodeckých, dobrá nálada. Dorazilo nás 45, někteří do klubu přišli poprvé. Úspěšné akce s hojnou účastí (v Klubu Šelepka 98, na Špilberku 25, na lodi 80, na přednášce doc. Marka Baláže 57 zapsaných hostů), **nenáročné sporty a zajímavé programy s množstvím informací o Parkinsonově nemoci přivedly do PKB v loňském roce 15 nových členů, ale už začátkem roku 2024 máme zaevidováno dalších 11 přihlášek, většinou na základě doporučení stávajících členů.**

Členská základna je značně proměnlivá, aktivní nováčci nahrazují naše kamarády, kteří nás opouštějí, nebo jejich zdravotní stav nedovoluje častou účast na akcích klubu. Osoby doprovázející nemocné členy klubu většinou nejsou členem, takže klub slouží mnohem většímu počtu osob. Momentálně PKB má v evidenci už více než 100 zapsaných členů. Převažují ženy (59 %), většinou se jedná o PN (68 %), polovina je ve věku mezi 70 a 80 lety. Věk diagnostikovaných PN se mírně snižuje.