

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každé třetí pondělí v měsíci od 14.00 - 17.00 hod., Vojtova 7, Brno Štýřice

Jak se na Vojtovu dostanete?

- Tramvají č. 7, 8 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Vojtova a po pár metrech dojdete k domu s velkou sedmičkou na fasádě.
- Tramvají č. 2 od Hlavního nádraží, vystoupit na zastávce Nemocnice Milosrdných bratří a opět ulicí Vojtova dojdete k cíli.
- Tramvají č. 5, 6 z ulice Česká na zastávku Nemocnice Milosrdných bratří a zase ulicí Vojtova dojdete k domu se sedmičkou na fasádě.
- Přijedete-li autem, můžete parkovat v nedalekém parkovacím domě RIVER PARK na ulici Polní.

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 16.00 - 17.00 hod., zahájení 3. února 2022

Tělocvična Sokolu Brno 2.

Jak se dostanete k Sokolu Brno II:

Od zastávky Dětská nemocnice po Merhautové ulici, vpravo do ulice Slepá, kolem domu č. 20, rovně do vnitrobloku, k domu Sokola, Brno II. Parkování zdarma.

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal

Stolní tenis

Od 11. 1. 2022 každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, 9.00 - 11. 30 hod.,

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: **nově** Libor Jaša, mobil 608 113 922

Bowling

Pondělí vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.

Makovského nám.1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

Zahájení zatím neurčeno.

KONTAKT: Libor Jaša, mobil 608 113 922

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2022)

4. **Slavnostní setkání členů a přátel**

u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc
a k poctě 24. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB. 9. dubna 2022, 14.00 hod,

5. **Ozdravný pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod:**

Tři studně, hotel Horník 11. 4. až 15. 4. 2022 - Překážky nás nezastaví.

V případě dostatečného zájmu zajistí PKB dopravu na Tři studně a zpět.

Zájemci se přihlásí on-line na adrese: <http://www.filianek.cz/pobyty-pro-seniors>, v sekci PŘEKÁŽKY NÁS NEZASTAVÍ

L E D E N

11. 1. 2022 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu a následně každé další úterý

13. 1. 2022 (čtvrtek 9.40 hod.) Společná vycházka na Vranov u Brna

17. 1. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE,

se z důvodu epidemiologické situace nekonalo

28. 1. 2022 (pátek, 14.00 hod.) Veřejná generální zkouška **muzikálu Sněhurka a já**
v Městském divadle Brno

Ú N O R

3. 2. 2022 (čtvrtek, 16.00 - 17.00 hod.) Zahájení cvičení v tělocvičně

16. 2. 2022 (středa, 10.00 hod.) Společná vycházka do Bílovic/n. Svit.

Sejdeme se na Staré Osadě v 9.40 hod., autobus odjíždí v 9.52 hod. Z konečné zastávky – železniční stanice se vydáme pohodlnou cestou „lesů vod a strání“ za historií vánočních stromů. Oběd dle domluvy.

21. 2. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE na Vojtově

Program: Výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2021
- zpráva o hospodaření v roce 2021
- ohlédnutí za rokem 2020 a 2021 ve fotografii
- výběr členských příspěvků na rok 2022

B Ř E Z E N

16. 3. 2022 Společná vycházka „Za čerty do Čertovy rokle“ na Lesné

- *Komentovaná prohlídka kostela bl. Marie Restituty Brno-Lesná*
- *Procházka Čertovou roklí a přes nový most*
- *oběd a posezení v restauraci Tipsport*

21. 3. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: Brno před 100 lety a dnes ve fotografii Přemysla Dízky

23. 3. 2022 (středa, 8.45 hod.) **Výlet do Moravského Krumlova**, prohlídka výstavy Slovanská epopěj Alfonse Muchy (s průvodcem).

Návštěva Ivančic s připomínkou Vladimíra Menšíka, procházka městem.

Podrobnosti budou v pozvánce.

Přihlášky do 6. 3. 2022 u Evy Vernerové.

D U B E N

9. 4. 2022 (sobota, 14.00 hod.)

Společenské odpoledne na ŠELEPCE, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový) **u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k poctě 24. výročí založení PKB**

(podrobnosti viz. Pozvánka)

10. 4. 2022 (neděle, 10.00 hod.)

9. Výstup na hrad Špilberk – doprovodný program ke Světovému dni PN

???? 4. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (Program i termín se připravuje)

22. 4. 2022 (pátek, 14. 00 hod.) *Veřejná generální zkouška muzikálu **Devět křížů** v Městském divadle Brno*

Přihlášky do konce března 2022 u Evy Fialové

K V Ě T E N

16. 5. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (Program se připravuje)

25. 5. 2022 (středa, 14. 00 hod.) **Zahájení turnaje Petangue 2022** v Lužánkách

Č E R V E N

20. 6. 2022 (pondělí, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** – program se připravuje

23. 6. 2022 (čtvrtek, 14.00 hod.) Poslední cvičení v tělocvičně

28. 6. 2022 (úterý) Ukončení tréninku stolního tenisu

PRÁZDNINOVÉ AKCE

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů, např. připravujeme Jarní koncert světových melodií.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

*Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248*



www.parkinson-brno.cz