

Zpráva o činnosti Parkinson Klubu Brno, Společnost Parkinson, z. s. v roce 2022

Plán činnosti pro rok 2022 byl bohatý na rozmanité aktivity ve snaze maximálně využít období bez omezení. Nouzové akce přinesly do Parkinson klubu Brno (PKB) nové zkušenosti a projekty a v neposlední řadě zvýšení aktivity členů, kteří přispívali vítanými podněty. Se všemi udržujeme kontakt, blahopřejeme k narozeninám, vedeme klubovou kroniku, naše reportáže rozesíláme všem e-poštou.

Činnost klubu prezentujeme v každém čísle časopisu Parkinson. Osvědčily se krátké vycházky v dosahu MHD (Vranov, Bílovice, Lesná) a sportování venku. Výlety do Moravského Krumlova (Slovanská epopej) a Strážnice/Petrov (Bařův kanál). Pravidelná klubová setkání obsahují informace o činnosti klubu, osvětlu o PN a instrukce pro pečující osoby, přednášky odborníků a studentů zaměřené na PN, promítání dokumentů z vlastní tvorby, zpívání a povídání.

Nastartovali jsme ve spolupráci s lektorkou tance přípravu nácviku skladby našeho člena z projektu „Tancem proti nemoci“. Skladba pro ženy i muže, tanec na židlích i vozíku, nás nadchla a doufáme ve veřejné vystoupení v roce 2023.

Velkým úspěchem vedení PKB bylo díky Městské části Brno-střed získání nové klubovny v Kávéesce Vojtova 7, Brno. Moderní vybavení a dostatek prostoru nám umožňuje při setkávání obohatit klubovou činnost. Pravidelné možnosti sportovních aktivit přinesly medailové úspěchy v ping-pongu, šipkách, bowlingu na celorepublikových i mezinárodních turnajích.

Měřítkem úspěšnosti klubové činnosti jsou pozitivní ohlasy z členské základny, ochota zapojit se dle svých sil do návrhů, přípravy a realizace plánovaných aktivit a udržování kontaktu se členy výboru i klubovými přáteli. Při všech klubových setkáních panuje přátelská rodinná atmosféra, členové si pomáhají a mají se rádi. Mnozí v kolektivu viditelně ožívají. Pro dlouhodobé udržení aktivního zdravotního stavu i psychické pohody přijímají výzvy k pohybovým, kulturním, tvořivým i vzdělávacím aktivitám.

Na možnosti, které PKB nabízí svým členům, pacienty upozorňují lékaři především z I. neurologické kliniky FNUSA, se kterými klub spolupracuje také účastí na výzkumných projektech se zaměřením na PN. Spolupráce s lékaři si vážíme a děkujeme za ni.

V roce 2022 se do klubu přihlásilo 16 nových členů, což svědčí o zvyšujícím se povědomí veřejnosti o Parkinson klubu Brno, Společnost Parkinson, z. s. a zájmu nemocných a jejich rodin o možnosti, které jim pomáhají zvládat život s Parkinsonovou nemocí.

Oblíbené výlety a zájezdy slouží kromě zábavy a poučení i k navazování kontaktů s místní komunitou, prospěšných oběma stranám.

Veškeré akce jsou dokumentovány fotografiemi, použitými též do klubového kalendáře, který již potřetí obdržel každý člen PKB.

PKB v číslech

PKB vede na základě čl. 5 Stanov Společnosti Parkinson neveřejný **Seznam členů** v rozsahu jméno, příjmení, doručovací adresa, e-mail adresa, telefon, kontakt na osobu blízkou, datum narození, datum vzniku členství a zda člen je pacient. Tyto údaje poskytuje každý člen dobrovolně v členské přihlášce a slouží pobočnému spolku PKB, a hlavnímu spolku Společnosti k vedení evidence, realizaci oprávněného zájmu spolku, cílenému zasílání informací a statistickým souhrnům k propagaci spolku a žádostem o dotace. Osobní údaje zpracovávají pouze pověřené osoby, vázané mlčenlivostí.

1. K 31. 12. 2022 měl **PKB 93 členů**, z toho 57 žen (61 %) a 36 mužů. V roce 2022 se nově přihlásilo 16 osob, 7 žen a 9 mužů, 5 mužů a 6 žen a 11 zrušilo členství. Celkově se členská základna rozšířila o 5 členů.

2. **Průměrný věk** našich členů činil 73 roků, 19 % ve věku 61–70 roků, 48 % mezi 71 a 80 lety, 19 % 81–91 let. Členů mladších 60 let bylo 12 (13 %).

3. **66 členů je z Brna** (71 %), 27 % z Jihomoravského kraje. Po 1 zástupci mají regiony Olomoucko (Přemyslovice) a Vysočina (Uhřetínov).

4. 67 členů (72 %) jsou **pacienti trpící Parkinsonovou nemocí**, 17 rodinní příslušníci a 9 sympatizanti a osoby blízké.

Struktura členské základny PKB se příliš neliší od předchozích let a ze srovnání údajů za celou Společnost Parkinson za rok 2020 vyplývá, že organizace podobně funguje i v ostatních regionech.

V období let 2019 - 2022 počet členů každoročně mírně stoupá, z 83 v roce 2019 na 93 členů v roce 2022. Počet žen činil 61 - 65 % z celkového počtu.

Průměrný věk je stabilně 73 let, skupina 71 – 80 let je nejpočetnější, 46 – 57 %.

67 – 71 % členů je z Brna, 27 – 29 % z JM.

Počet členů nemocných Parkinsonovou nemocí postupně mírně klesá z 80 % v roce 2019 na 72 % v roce 2022.