

Jarní pobyt pro seniory s programem “Smím prosit?”

Parkinson klub Brno organizuje již každoročně pro své členy a jejich doprovod Ozdravné pobyty pořádané neziskovou organizací FILIÁNEK, z. s. v hotelu Horník, v lokalitě Tři Studně na Vysočině. Bývá to v říjnu se zaměřením na nemocné Parkinsonovou chorobou. Letos, dychtiví po společnosti, legraci a pohybu po dlouhém období pandemie koronaviru, přihlásilo se pár kamarádů z klubu z vlastní iniciativy i na jarní pobyt pro schopnější seniory. V tělocvičně se nic neutají, a nakonec nás jelo 12.

Účastníky čekalo hezké ubytování, dobré jídlo 3x denně (a to jsem doufala, jak tady zhubnu!), zajímavý a pestrý program s cílem rozhýbat ztuhlá těla i mozkové závitky, něco se naučit a pookrát v náručí lesů, luk a rybníků. Užili jsme si ptačího zpěvu, domácích zvířat za plotem i tří ubytovaných pejsků. K ránu na louce dováděli zajíci, v lese začínaly růst houby. Muži se mohli několikrát pokochat nízko prolétajícími vojenskými letouny, zatímco ženy si zacpávaly uši. Pejskaři zrána venčili své miláčky, mnozí naši umělci fotili, či kreslili okolí.

V tanečním rytmu, při výrobě domácích skřítků, prstovém malování, více či méně náročných procházkách, večerních diskuzích a tajném zkoušení scén z filmových muzikálů na taneční soutěž jsme získali nové kamarády a nelíčený obdiv skupiny seniorů, kteří netušili, čeho jsou parkinsonici schopni – vítáme každou aktivitu, máme bezbřehý smysl pro humor a neomezenou chuť bavit sebe i ostatní a nemoci se nepoddát. Jenom zírali na naše kreace. vystoupení sedmi trpaslíků či soubor mysliveckých písní! Snad jsme byli inspirací i pro ně.

Doufám, že se všichni sejdem na podzimním pobytu „Překážky nás nezastaví“ 12. – 16. 10. 2020, pozvánku jsme již poslali i do kanceláře Společnosti Parkinson a předsedům ostatních klubů.

Obrázky Helenky Haimannové z jarního pobytu přikládám.

Eva Fialová





3. STUDY
10.20.09