

---

# PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO (PKB)

## 1. POLOLETÍ 2019

---

### PRAVIDELNÉ AKCE

#### **1. Setkání v klubovně**

Každou třetí středu v měsíci 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH Česká 31, Brno

3. patro - výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

#### **2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků**

##### **V tělocvičně**

Každý čtvrtek 16.00 - 17.00 hod.

Tělocvična Sokol Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 613 00, Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overbal

Přístup je bezbariérový,

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5, 9

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy - zdarma

- možnost osvěžení na baru

##### **Stolní tenis**

Každé úterý 9.00 - 11.30 hod. v klubovně Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno

SPOJENÍ:

trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí

autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: Janko Jačisko, Tel. +420 604 271 697

##### **Bowling**

Pondělí, vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.:

14. 1., 28. 1., 11. 2., 25. 2., 11. 3., 25. 3., 8. 4., 6. 5., 20. 5., 3. 6.

17.6. - vyhodnocení 3. ročníku Klubové bowlingové ligy

BOWLING DARTS RUBÍN, Makovského nám.1, Brno Žabovřesky (nad Billou)

KONTAKT: Libor Jaša, Tel: +420 608 113 922

***Cvičení v bazénu se do odvolání se nekoná.***

#### **3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou, dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2019)**

4. **Slavnostní setkání členů a přátel**  
*u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k počtě*  
**21. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB (duben 2019)**
5. **Léčebný pobyt Lázně Hodonín 24.4. - 30.4. 2019**  
*Přihlášky na adrese: [vern.eva@seznam.cz](mailto:vern.eva@seznam.cz) do 28. 2. 2019*
6. **Aktivizační pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním**  
**a jejich doprovod:**  
**Tři studně, hotel Horník 13.10. - 18.10. 2019**

**Zájemci se mohou přihlásit on-line na adrese:**

<http://www.filianek.cz/pobyty-pro-seniory> v sekci PŘEKÁŽKY NÁS NEZASTAVÍ

---

## L E D E N

---

15. 1. 2019 (úterý, 9.00 hod.) zahájení tréninku stolního tenisu
10. 1. 2019 (čtvrtek, 16.00 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně
14. 1. 2019 (pondělí, 14.00 hod) první trénink bowlingu
16. 1. 2019 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
*Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2019, zážitky z Vánoc*

---

## Ú N O R

---

15. 2. 2019 (pátek, 14.00 hod.) **Poslední loď'** - muzikál, veřejná generální zkouška
20. 2. 2019 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
*Program: výroční členská schůze PKB*
  - zpráva o činnosti v roce 2018
  - zpráva o hospodaření v roce 2018
  - ohlédnutí za rokem 2018 ve fotografii*Hostem bude Ing. Jana Benešová s Bastíkem, bude informovat o podzimním pobytu na Vysočině a opět provede ukázky trénování paměti.*
23. 2. 2019 (sobota, 10.00 hod.) **Kvetoucí orchideje – prohlídka skleníku a vycházka,**  
*Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,*  
*ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9*

---

## B Ř E Z E N

---

20. 3. 2019 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
(program se připravuje)

---

## D U B E N

---

6. 4. 2019 (sobota, 10.00 hod.) **Jaro v zahradě – prohlídka zahrady a vycházka,**  
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,  
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

13. 4. 2019 (sobota, 14.00 hod.)  
**Společenské odpoledne na ŠELEPCE, Šelepova 543/1, 60200 Brno (přístup bezbariérový)**  
**u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 21. výročí založení PKB**  
(podrobnosti viz. Pozvánka)

14. 4. 2019 (neděle, 10.00 hod.)  
**8. Výstup na hrad Špilberk** - doprovodný program ke Světovému dni PN

17. 4. 2019 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
(Program se připravuje)

24. 4. - 30. 4. 2019 Léčebný pobyt Lázně Hodonín

---

## K V Ě T E N

---

15. 5. 2019 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
(program se připravuje)

25. 5. 2019 **IRIS 2019** (sobota, 10.00 hod.) **expoze, prohlídka sbírky a vycházka**  
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,  
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

---

## Č E R V E N

---

13. 6. 2019 (čtvrtek, 14.00 hod.) *Poslední cvičení v tělocvičně*

15. 6. 2019 (sobota, 11.00 hod.) **BUKOVINSKÝ POHÁR** - 10. ročník  
- sraz v 11.00 hod. v hospůdce Nad Rakovcem v Bukovince - oběd  
- odjezd z Brna společný v 10.15 hod. Stará osada (autobus č. 201 směr Křtiny)  
- soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Petangue aj.

*Dobrotky si přivezeme.*

*17.6. 2019 - vyhodnocení 3. ročníku Klubové bowlingové ligy, poslední trénink*

*19. 6. 2019 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE - program se připravuje*

*25. 6. 2019 (úterý) Ukončení tréninku stolního tenisu*

---

## *PRÁZDNINOVÉ AKCE*

---

*Připravují se.*

*Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.*

*PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS*

*Za výbor PARKINSON KLUB BRNO  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně  
Podrobnější info: +420 606 145 248*



*[www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz)*