

Lednová klubová schůzka 2019

Lednová schůzka se konala 16. ledna, tedy jako obvykle třetí středu v měsíci od 14. hodin. Účast byla relativně velká, klubovna byla plně obsazena. Hned při příchodu bylo zřejmé, že se bude slavit, neboť na stolku byly sladké zákusky a víno v petkách.

Předsedkyně Eva se po zahájení věnovala nejprve pracovní části. Přivítala přítomné, popřála všechno nejlepší v začínajícím novém roce a představila novou členku Danu Měřínskou.



Hlavním bodem pracovní části bylo projednání plánu práce na 1. pololetí 2019.

Pravidelnými aktivitami budou nadále cvičení v tělocvičně, stolní tenis, bowling, plavání v bazénu. Další plánované akce v jednotlivých měsících:

- II - Návštěva muzikálu „Poslední loď“
 - Výroční členská schůze v rámci středečního klubového odpoledne
 - Návštěva výstavy „Kvetoucí orchideje“ v Arboretu
 - IV - Jaro v zahradě /Arboretum
 - Společenské odpoledne na Šelepce
 - Výstup na hrad Špilberk
 - Léčebný pobyt v lázních Hodonín
 - V - Výstava kosatců „IRIS“ v Arboretu
 - VI - Bukovinský pohár
 - Vyhodnocení 3. roč. Klubové bowlingové ligy
- > Při příležitosti Světového dne PN a k počtě 21.výročí založení PKB

Každý měsíc třetí středu od 14 hodin **Klubové odpoledne.**

V pracovní části jsme se krátce věnovali problematice kognitivní rezervy, o které nám přednášela prof. Rektorová. Např. podle Evy, která předcvičovala pohyby prsty, jsme cviky po ní opakovali s vědomím, že to přispívá ke zlepšování paměti.



Po skončení pracovní části jsme už mohli slavit. S oslavou se prakticky začalo hned na počátku schůzky, neboť dobroty přinesené oslavenci nosila děvčata na stoly. Šlo především o cukrové řezy a slané zákusky ke kávě.



Oslavenců v lednovém termínu bylo několik. Kulaté 70. narozeniny oslavoval Petr Sedláček, ostatní, a to Alenka Krejčí, Alenka Horvoková, Boženka Dozbovová a Dana Čapková kulaté výročí neměly.

Po přípitku vínem se už jen slavilo. Bílého a červeného vína bylo hodně, zákusků k pojezení rovněž a tak se schůzka poněkud protáhla.

