
PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO (PKB)

1. POLOLETÍ 2018

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín), 3. patro výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek 15.30 - 16.30 hod.

Tělocvična Sokol Brno 2, areál centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 61300 Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overball

Přístup je bezbariérový

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy (zdarma)

- možnost osvěžení na baru

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hod.

Spojení: trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce

Přemyslovo náměstí, autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce

Přemyslovo náměstí ve Slatině.

Kontakt: Janko Jačisko, mobil +420 604 271 697

Bowling

Pondělí - vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.

Bowling Boby Královo Pole, Brno, Sportovní 2a

Kontakt: Libor Jaša, mobil 608 113 922

Cvičení v bazénu

Začínáme cvičit od 14. března 2018 v Bazénu Ponávka od 13.00 hod, vždy jednou za 14 dnů, naposledy 6. 6. 2018.

3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2018)

4. Slavnostní setkání členů a přátel
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc a k poctě 20. VÝROČÍ
ZALOŽENÍ PKB
5. Aktivizační pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním
a jejich doprovod: **Tři studně, hotel Horník 14. 10. - 19. 10. 2018**
Zájemci se přihlásí on-line na adrese: <http://www.filianek.cz/pobyty-pro-seniors>,
v sekci PŘEKÁŽKY NÁS NEZASTAVÍ

L E D E N

8. 1. 2018 (pondělí, 15.00 hod.) první trénink bowlingu
9. 1. 2018 (úterý, 9.00 hod.) zahájení tréninku stolního tenisu
17. 1. 2018 (středa, 14.00 hod.) Městské divadlo Brno - **muzikál Horečka sobotní noci**
18. 1. 2018 (čtvrtek, 15.30 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně
24. 1. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2018

Ú N O R

21. 2. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**
Program: výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2017
- zpráva o hospodaření v roce 2017
- ohlédnutí za rokem 2017 ve fotografii

Hostem bude Jana Benešová s Bastíkem. Bude informovat o podzimním pobytu na Vysočině a provede ukázkou trénování paměti.

B Ř E Z E N

9. 3. 2018 (pátek, 14.00 hod.) generální zkouška muzikálu **PŘEDSTAV SI...**
14. 3. 2018 (středa, 13.00 hod.) **Zahájení rehabilitačního cvičení v Bazénu Ponávka**
21. 3. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

(program se připravuje)

24. 3. 2018 (sobota, 10.00 hod.) Jarní turnaj v bowlingu a šipkách, v herně BOWLING DARTS BOBY, Sportovní 2a, Brno

28. 3. 2018 (středa, 13.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

D U B E N

7. 4. 2018 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne v Divadle Boka Polívky** u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN a k počtě 20. VÝROČÍ založení PKB (podrobnosti viz. Pozvánka)

8. 4. 2018 (neděle, 10.00 hod.) **7. Výstup na hrad Špilberk** - doprovodný program ke Světovému dni PN

11. 4. 2018 (středa, 13.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

18. 4. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (Program se připravuje)

23. 4. - 29. 4. 2018 **Léčebný pobyt Lázně Hodonín**

K V Ě T E N

9. 5. (středa, 13.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

16. 5. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

23. 5. 2018 (středa, 13.00 hod.) **Rehabilitační cvičení v bazénu**

26. 5. 2018 (sobota, 10.00 hod.) IRIS 2018 expozice, prohlídka sbírky a vycházka Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

Č E R V E N

6. 6. 2018 (středa, 13.00 hod.) **Poslední rehabilitační cvičení v bazénu**

14. 6. 2018 (čtvrtek) **Poslední cvičení v tělocvičně**

16. 6. 2018 (sobota, 11.00 hod.) **BUKOVINSKÝ POHÁR - 10. ročník**

- sraz v 11.00 hod. v hospůdce Nad Rakovcem v Bukovince - oběd
- odjezd z Brna společný v 10.15 hod., Stará osada (autobus č. 201 směr Křtiny)
- soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Petangue aj.

Dobrotky si přivezeme.

20. 6. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** - program se připravuje

26. 6. 2018 (úterý) **Ukončení tréninku stolního tenisu**

PRÁZDNINOVÉ AKCE

Připravují se.

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248



www.parkinson-brno.cz