

---

# PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO (PKB)

## 1. POLOLETÍ 2018

---

### PRAVIDELNÉ AKCE

#### 1. Setkání v klubovně

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 – 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín), 3. patro výtahem, místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

#### 2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

##### **V tělocvičně**

Každý čtvrtek 15.30 - 16.30 hod.

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 61300 Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overball

Přístup je bezbariérový

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9
- bezproblémové parkování autem přímo u budovy (zdarma)
- možnost osvěžení na baru

##### **Stolní tenis**

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hodin

Spojení: trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zástavce

Přemyslovo náměstí,

autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zástavce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

Kontakt: Janko Jačisko, mobil +420 604 271 697

##### **Bowling**

Pondělí vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hod.

Bowling Boby Královo Pole, Brno, Sportovní 2a

Kontakt: Libor Jaša, mobil 608 113 922

##### **Cvičení v bazénu**

do odvolání se nekoná, hledáme možnost vhodného pronájmu bazénu

(za upozornění budeme vděční)

#### 3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2018)

#### 4. Slavnostní setkání členů a přátel\_k poctě 20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB

23. výročí založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z. s. u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE pro Parkinsonovu nemoc

5. Aktivizační pobyt pro osoby s parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod: Tři studně, hotel Horník 14. 10. - 19. 10. 2018

---

L E D E N

---

8. 1. 2018 (pondělí, 15.00 hod.) první trénink bowlingu
9. 1. 2018 (úterý, 9.00 hod.) zahájení tréninku stolního tenisu
17. 1. 2018 (středa, 14.00 hod.) Městské divadlo Brno - muzikál Horečka sobotní noci
18. 1. 2018 (čtvrtek, 15.30 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně
24. 1. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2018

---

Ú N O R

---

21. 2. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
Program: výroční členská schůze PKB
- zpráva o činnosti v roce 2017
  - zpráva o hospodaření v roce 2017
  - ohlédnutí za rokem 2017 ve fotografii

---

B Ř E Z E N

---

21. 3. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**  
(program se připravuje)

---

D U B E N

---

7. 4. 2018 (sobota, 14.00 hod.) Společenské odpoledne v Divadle Boka Polívky
8. 4. 2018 (neděle, 10.00 hod.) **7. Výstup na hrad Špilberk k poctě 20. VÝROČÍ založení PKB a 23. VÝROČÍ založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z.s. u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE PN**

18. 4. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (Program se připravuje)

23. 4. - 29. 4. 2018 Léčebný pobyt Lázně Hodonín

---

## K V Ě T E N

---

16. 5. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** (program se připravuje)

26. 5. 2018 (sobota, 10.00 hod.) IRIS 2018 expozice, prohlídka sbírky a vycházka Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně, ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

---

## Č E R V E N

---

14. 6. 2018 (čtvrtek) Poslední cvičení v tělocvičně

20. 6. 2018 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** - program se připravuje

26. 6. 2018 (úterý) Ukončení tréninku stolního tenisu

---

## PRÁZDNINOVÉ AKCE

---

Připravují se.

Plán činnosti PKB bude průběžně doplňován dle aktuálních programů.

**PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS**

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně  
Podrobnější info: +420 606 145 248



[www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz)