
PLÁN ČINNOSTI PARKINSON KLUBU BRNO

1. POLOLETÍ 2017

PRAVIDELNÉ AKCE

1. Setkání v klubovně

Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 - 17.00 hod.

BUDOVA Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín),

3. patro (výtahem), místnost SETKÁVÁNÍ, přístup zcela bezbariérový (na požádání)

2. Rehabilitační cvičení parkinsoniků

V tělocvičně

Každý čtvrtek od 15.30 - 16.30 hod.

Tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, Brno

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatka, overball

Přístup je bezbariérový

- přímo u tramvajové zastávky č. 11, 3 a pár metrů dál 4, 5,9

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy (zdarma)

- možnost osvěžení na baru

Stolní tenis

Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hod.

SPOJENÍ:

- trolejbus č. 31 od hlavního nádraží směr Šlapanice, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí,
- autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie, vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině.

KONTAKT: Janko Jačisko, mobil 604 271 697

Bowling

vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hodin (23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 3.4., 1.5., 15.5., 29.5. 12.6. a 26.6.- vyhodnocení a předání cen za I. ročník KBL)

Bowling Boby Královo Pole, Brno, Sportovní 2a

KONTAKT: Libor Jaša, mobil 608 113 922

Cvičení v bazénu (s finanční spoluúčastí členů)

vždy 1x za 14 dnů od 10.00 hod. do 11.00 hod. (začátek v březnu bude upřesněn)

Fitness centrum Hotel International, Husova 16, Brno (částečná úhrada). Změna vyhrazena!

(Nepravidelnost zapříčiněna různými okolnostmi) 13. 3., 27. 3., 10. 4., 22. 5., 5. 6., 19. 6.

Fitness centrum Hotel International, Husova 16, Brno (částečná úhrada). Změna vyhrazena!

**3. Setkání členů a přátel PKB, spojené s odbornou lékařskou přednáškou,
dle dohody s přednášejícím lékařem (listopad 2017)**

L E D E N

10. 1. 2017 (úterý, 9.00 hod.) **zahájení tréninku stolního tenisu**

19. 1. 2017 (čtvrtek, 15.30 hod.) **zahájení cvičení v tělocvičně**

18. 1. 2017 (středa 14.00 hod.) **Městské divadlo Brno, muzikál Chaplin**

25. 1. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: seznámení se s plánem činnosti na 1. pololetí 2017

Ú N O R

15. 2. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: výroční členská schůze PKB

- zpráva o činnosti v roce 2016

- zpráva o hospodaření v roce 2016

- ohlédnutí za rokem 2016 ve fotografii

B Ř E Z E N

3. 3. 2017 (pátek, 14.00 hod.) **Městské divadlo Brno, muzikál Bitls**

4. 3. 2017 (sobota, 10.00 hod.) **VÝSTAVA ORCHIDEJÍ A TROPICKÝCH MOTÝLŮ**

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9

13. 3. 2017 Zahájení cvičení v bazénu.

U P O Z O R N Ě N Í !!!

15. 3. 2017 (středa) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** se nekoná v klubovně, ale jedeme společně na akci pořádanou PK Hradec Králové **Sportovní hry v Předměřicích**

D U B E N

8. 4. 2017 (sobota, 14.00 hod.) **Společenské odpoledne s programem v Divadle Boka Polívky**
k počtě 19. VÝROČÍ založení PKB a výročí založení SPOLEČNOSTI PARKINSON, z.s.
u příležitosti SVĚTOVÉHO DNE Parkinsonovy nemoci

9. 4. 2017 (neděle, 10.00 hod.) **6. Výstup na Špilberk - doprovodná akce k 19. výročí PKB**

19. 4. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: „Máš jen jednu šanci“ s roztroušenou sklerózou na nejvyšší vrchol Afriky Kilimanjaro (film)

21. 4. 2017 (pátek, 10.00 hod.) **Jarní turnaj v bowlingu, Boby centrum**

23. 4. - 30. 4. 2017 **Léčebný pobyt Lázně Hodonín**

K V Ě T E N

17. 5. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

Program: Strava a péče o střeva nejen parkinsoniků
beseda s terapeutkou Naďou Eliášovou

Č E R V E N

15. 6. 2017 (čtvrtek) **Poslední cvičení v tělocvičně**

17. 6. 2016 (sobota, 11.00 hod.) **BUKOVINSKÝ POHÁR - 9. ročník**

- odjezd z Brna společný v 10.15 hod. Stará osada (autobus č. 201 směr Křtiny)
- sraz v 10.30 hod. hospůdka Nad Rakovcem v Bukovince – oběd
- soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Petangue aj.
- dobrotky si přivezeme

19. 6. 2017 (pondělí, 10.00 hod.) **Závěrečné rehabilitační cvičení v bazénu v 1. pololetí 2017**

21. 6. 2017 (středa, 14.00 hod.) **KLUBOVÉ ODPOLEDNE** - program se připravuje

26. 6. 2017 (pondělí), 14.00 hod **Poslední trénink v bowlingu** – vyhodnocení ligy

27. 6. 2017 (úterý) **Ukončení tréninku stolního tenisu**

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější info: +420 606 145 248



www.parkinson-brno.cz