

Motopsycho cvičení



Motopsycho cvičení se na přání zájemců konalo mimořádně ještě v tomto roce, a to v úterý 5. prosince od 9 hodin v kampusu.

Bohužel se dostavil jen malý počet členů klubu.



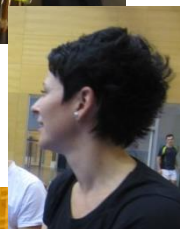
Termín a program zajišťovala se svými studenty Mgr. Dagmar Trávníková, Ph.D., z fakulty sportovních studií MU, naše milá Dáša.

Chvíli jsme ještě čekali na opozdilce.





Dáša nás vyzvala, aby som si sedli na balony a vytvorili kruh. Poté cvičení zahájila.



Nejprve se každý představil svým křestním jménem a uvedl, co má nejraději.

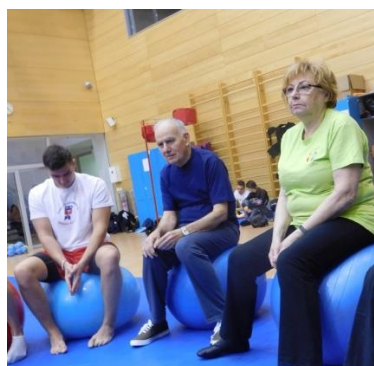
Každý ze studentů měl připravenou hru. Kočka (míč) honí myš (míček) podáváním v kruhu.





Do oběhu poslána mince
a každý se zavřenýma
očima měl poznat a říci
její hodnotu.

Další varianty:
Např. posláno několik
mincí a úkolem bylo říci
součet jejich hodnot.







Student předvádí chůzi po laně.

Chůze po laně nad roklí:

Přechod po laně nataženém na zemi na druhou stranu sálu. Šlápnutí vedle znamenal pád do rokle.





Aby se nepodvádělo,
studenti přechody
kontrolovali.





Eva, vedoucí našeho klubu, přešla po laně na výbornou, nad roklí skoro jakoby plachtila.

Případ, kdy francouzské hůlky jsou výhodné.





Horší to je, když současně někdo přechází rokli z druhé strany. To se pak musejí na laně vyhnout a nespadnout dolů do rokle.

Otázka:

Co je lepší?
Když se potkají dva muži nebo dvě ženy, anebo když se potkají muž a žena?



Musel jsem dříve odejít,
takže nevím, co se hrálo.
Poznáte to?



Tohle jsme
už dělali
s malým
míčkem
v každé ruce.

Jde o válání
míče kolego-
vi před sebou
po zádech.
Masírování.

Celkové foto
na závěr.

Bohužel
jsem tam
již nebyl.

