

Motopsycho 9. 6. 2015

Cvičení motopsycho se konalo v akademickém kampusu v Bohunicích v pátek od 10 hod. Několik nás přišlo dříve a vzhledem k teplotě kolem 30°C jsme venku čekali na ostatní.



Celkem se nás hodinového cvičení zúčastnilo 11. Vedoucí si sebou přivedla studenty, kteří měli připraveny zajímavé hry.





Při první hře se postupně každý z nás se představil a poté zvolil nějakou činnost, kterou sedě na balonu napodobil. Poté při zpětném směru měl každý zopakovat jméno a činnost svého souseda.



V další hře jsme chodili po provaze položeném na zemi (ale jakoby napjatém nad zemí) a pokoušeli se vyhnout s protijdoucím.



S kelímky na hlavě jsme se pokoušeli, aby ostatním spadly.



Při zakrytých očích jsme měli za úkol z provazu vytvořit nějaký obrazec. Ostatní pak hádali, co to má být.



Každý dostal list s kresbou, kterou nesměli vidět ostatní, přičemž kresby na sebe navazovaly. Vzájemnou domluvou měli



vytvořit řadu a poté položit kresby na zem.

Např.: dívka maluje selský dvůr, pohled na dvůr z výšky, z blízka, prasata u koryta, prase, rypák prasete, zub, ...



Každý si z nabídky vybere hračku, se kterou vytváří nějaký zvuk. Úkolem je vytvořit skupinku a sladit zvuky v nějaký rytmus nebo jiný zvukový projev.





Házení různými míči do koše na tyči.

(Košikářský, fotbalový, tenisový, pingpongový apod.)

Společné foto:

