
PARKINSON KLUB BRNO

PLÁN ČINNOSTI – 2014

PRAVIDELNÉ AKCE

1. REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PARKINSONIKŮ

V tělocvičně

Každý čtvrtek 15.30 – 16.30 hod., 16.1.2014 - 26.6.2014

Tělocvična Sokol Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, Brno.

S sebou: přezůvky, pohodlné oblečení, karimatku.

Přístup je téměř bezbariérový

- přímo u tramvajové zastávky č. 9, 3 a pár metrů dál 4, 5, 11

- bezproblémové parkování autem přímo u budovy - zdarma

- možnost osvěžení na baru

Stolní tenis

Každé úterý klubovna Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno

9.00 - 11.30 hod. (7.1.2014 - 24.6.2014)

Spojení:

Trolejbus č. 31 od hl. nádraží směr Šlapanice (vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí)

Autobus č. 78 ze směru Stará Osada do Olympie (vystoupit na zastávce Přemyslovo náměstí ve Slatině)

Kontakt: Janko Jačisko, mobil: +420 604 271 697

Cvičení v bazénu – s finanční spoluúčastí členů

Vždy 1x za 14 dnů od 10.00 hod. (3. 3. 2014 - 23. 6. 2014)

Fitness centrum Hotel International, Husova 16, Brno

2. SETKÁNÍ V KLUBOVNĚ

Každou třetí středu v měsíci 14.00 – 17.00 hod.

Budova Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31, (vedle drogerie Jasmín)

3. patro – výtahem, místnost „SETKÁVÁNÍ“, přístup je zcela bezbariérový

3. ODBORNÉ LÉKAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY

Podle konkrétní dohody s přednášejícím lékařem (listopad)

4. KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE

Návštěva divadelních představení podle aktuální nabídky, zejména Národní divadlo Brno a Městské divadlo Brno, kulturní akce pořádané Nadací zdraví pro Moravu, různé vycházky, akce pořádané spřátelenými regionálními kluby a další.

L E D E N

7.1.2014 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu

15.1.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program:

a) Seznámení s plánem činnosti na 1. pololetí

b) Blahopřání ke „kulatinám“ s písničkami Jiřího Látkala

16.1.2014 (čtvrtek, 15.30 hod.) zahájení cvičení v tělocvičně

17.1.2014 (pátek, 11.00 hod.) Mladý Frankenstein, muzikál MDB

22.1.2014 (středa, 14.00 - 15.00 hod.) PSYCHOMOTORICKÉ HRY

Fakulta sportovních studií MU, tělocvična 119

Ú N O R

19.2.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program - Výroční členská schůze PKB:

a) Zpráva o činnosti v roce 2013

b) Zpráva o hospodaření v roce 2013

c) ohlédnutí za rokem 2013 ve fotografii

B Ř E Z E N

1.3.2014 (sobota, 14.00 hod.) Procházka - KVETOUČÍ ORCHIDEJE

*Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávky Bieblova, tramvaj č. 9.*

3.3.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Zahájení rehabilitačního cvičení v bazénu

7.3.2014 (pátek, 16.00 hod.) Předjarní zpívání pro zdraví

*Hraje cimbálová muzika se sólistou Václavem Kovářikem, jako host vystoupí
humorista a imitátor Libor Pantůček, program uvede Marcela Vandrová*

17.3.2014 (pondělí 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

19.3.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: připravuje se

31.3.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

D U B E N

1.4.2014 (středa, 13.30 – 15 00 hod.)

Seminář „Pohybové hry s cyber válcem“ pro parkinsoniky

Univerzitní kampus Brno Bohunice, tělocvična 117

4.4.2014 (pátek, 14.00 hod.) MDB Benátský kupec (aktuální klasická komedie)

5.4.2014 (sobota, 11.00 hod.) 4. BENEFIČNÍ KONCERT

Program:

Vinařští romantici, uvádí patron PKB Zdeněk Junák

Moravská galerie, Místodržitelství palác, Moravské nám. 1a, Brno

12.4. 2014 (sobota, 11.00 hod.) 3. výstup brněnských parkinsoniků na hrad Špilberk

U příležitosti:

- 16. výročí založení PKB

- 20. výročí založení Společnosti Parkinson z.s.

- 17. výročí Světového dne PN

Sraz účastníků: 10.00 hod. pod Špilberkem na Husové ulici (proti hotelu International)

14.4.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

16.4.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: připravuje se

26.4.2014 (sobota, 14.00 hod.) PROCHÁZKA - JARO V ZAHRADĚ

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávce Bieblova, tramvaj č. 9.

28.4.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

K V Ě T E N

12.5.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

21.5.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: připravuje se

24.5.2014 (sobota, 14.00 hod.) procházka - Výstava IRIS 2014

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně,
ulice generála Píky, naproti zastávce Bieblova, tramvaj č. 9

26.5.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

31.5.2014 (sobota, 9.00 hod.) Memoriál Luboše Verneru

1. klubová soutěž ve stolním tenise

Klubovna stolního tenisu Spartak Slatina, Tuřanka 1, Brno

Č E R V E N

9.6.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Rehabilitační cvičení v bazénu

18.6.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: připravuje se

23.6.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Závěrečné rehabilitační cvičení v bazénu v 1. pololetí

24.6.2014 Ukončení tréninku stolního tenisu

26.6.2014 Poslední cvičení v tělocvičně

28.6.2014 (sobota, 11.00 hod.) BUKOVINSKÝ POHÁR - 6. ročník

Sraz: 10.30 hod. hospůdka Nad Rakovcem, Bukovinka - oběd

Odjezd z Brna společný: 10.00 hod. - Stará osada

Soutěžní disciplíny: stolní tenis, hod na koš, šipky, Petangue a další

Dobrotky si přivezeme.

PRÁZDNINOVÉ AKCE

2.8.2014 (sobota) ČESKÁ PARKINSONIÁDA Dubňany - 7. ročník

Z Á Ř Í

15.9.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Zahájení rehabilitačního cvičení v bazénu

16.9.2014 (úterý, 9.00 hod.) Zahájení tréninku stolního tenisu

17.9.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program:

Vzpomínky na léto - vyprávění, prezentace, fotografie

18.9.2014 (čtvrtek, 15.30 hod.) Zahájení rehabilitačního cvičení v tělocvičně

27.9.2014 (sobota, 14.00 hod.) PROCHÁZKA - Barvy podzimu - výstava

Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně

Brno-Černá Pole, ulice generála Píky, poblíž zastávky Bieblova tramvaj č. 9.

Ř Í J E N

15.10.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: Cvičení pro jemnou motoriku

17.10.2014 (pátek, 14.00 hod.) Městské divadlo Brno, veřejná generální zkouška
romantický muzikál DUCH

18.10.2014 (sobota, 9.00 hod.) 1. TURNAJ V BOWLINGU

Hala Bowling KOSTKA, Kaštanová 70A, 620 00 Brno

L I S T O P A D

8.11.2014 (sobota, 14.00 hod.) PROCHÁZKA - Kvetoucí orchideje - prohlídka skleníku
Arboretum Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně

Brno-Černá Pole, ulice generála Píky, poblíž zastávky Bieblova tramvaj č. 9

17.11.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Cvičení v bazénu se nekoná (Státní svátek)

26.11.2014 (středa, 14.00 hod.) Odborná lékařská přednáška

Program:

- Aktuální informace o dění v PKB a SP - předsedkyně Eva Vernerová
- Odborná zdravotní sestra Vlasta Dírerová pohovoří o své práci s pacienty a rodinnými příslušníky
- Přestávka a občerstvení
- Poznatky o léčbě pokročilé Parkinsonovy nemoci (prof. MUDr. Martin Bareš, Ph.D.)
(připravte si dotazy, bude jim věnován dostatek prostoru)
Tř. Kpt. Jaroše 1922/3, Brno, Židovská obec, zvonit na zvonek Recepce
(přístup je bezbariérový)

19.11.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE

Program: neupřesněn

24.11.2014 (pondělí, 10.00 hod.) Závěrečné cvičení v bazénu v roce 2014

P R O S I N E C

4.12.2014 (čtvrtek, 15.30 hod.) Ukončení cvičení v tělocvičně v roce 2014

17.12.2014 (úterý, 9.00 hod.) Poslední trénink stolního tenisu v roce 2014

17.12.2014 (středa, 14.00 hod.) KLUBOVÉ ODPOLEDNE - Adventní loučení s rokem 2014

Program: LIBOR BEN xylofone show

(známé skladby a věčně zelené melodie hrané na xylofon v efektním provedení)

KDE: bude upřesněno

Plán bude průběžně doplněn o návštěvy divadelních představení, Zpívání pro zdraví, další vycházky a podobně, dle aktuální domluvy.

PŘIJĎTE POTĚŠIT SEBE I NÁS

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně
Podrobnější informace: +420/ 606 145 248
www.parkinson-brno.cz