

O činnosti Parkinson Klub Brno (PKB) v roce 2013

PKB je nejstarším z jednadvaceti regionálních klubů neziskové humanitární organizace Společnosti Parkinson, o.s. (SP) se sídlem Volyňská 20, 100 00 Praha. Již více jak 15 let se snaží sdružovat nemocné a jejich rodinné příslušníky za účelem získávání nových poznatků o nemoci, zajišťuje besedy, přednášky, léčebné rehabilitační a rekondiční cvičení a pořádá klubové i společenské akce.

Těmito aktivitami předchází tomu, aby se nemocní necítili být vyřazeni ze společnosti, neuzavírali se do sebe a po všech stránkách jim pomáhá s touto úpornou nemocí bojovat.

Svojí osvětovou činností seznamuje tzv. "zdravou společnost" s projevy této nemoci a pomáhá tím získávat nezkreslený obraz nemocného.

V současné době sdružuje PKB asi 130 členů z Brna i nedalekého okolí. Jsou jimi nejen nemocní, jejich rodinní příslušníci, ale také přátelé a lékaři.

Lékařka a odborný garant PKB:

prof. MUDr. Irena Rektorová, Ph.D. - vedoucí centra pro kognitivní poruchy při 1. Neurologické klinice LF MU, FN u sv. Anny v Brně

Výbor PKB:

Předsedkyně: Mgr. Eva Vernerová

Místopředsedkyně: Věra Varmužková

Pokladník: Mária Jačisková

Členové výboru: Ján Jačisko, Libor Jaša, arch. Helena Haimannová

Kroniku klubu vede Draha Nádeníčková

Nově příchozí členové výboru jsou velkým přínosem pro činnost klubu. Pracují aktivně, samostatně a spolehlivě. Patří jim náš upřímný dík. Zároveň děkujeme panu Jaroslavu Varmužkovi za sedmileté vedení pokladny klubu.

Pro příští období bychom hlavně potřebovali najít člena, který by iniciativně vyhledával a sestavoval žádosti grantových řízení. Získávání finančních prostředků pro činnost klubu je stále náročnější a směřuje více méně k plné soběstačnosti klubu. Se zavedením členských příspěvků bude rovněž hodně práce, proto již dopředu přejeme paní Márii Jačiskové hodně sil a trpělivosti.

Rok 2013 byl ve znamení 15. výročí založení klubu. Finanční dotace ze Společnosti Parkinson (SP), sponzorské dary, bezúplatná pomoc některých organizací, přátel a peněžní příspěvky členů zaručily kvalitní klubový život v průběhu celého roku. Upřímně děkujeme všem, kteří přispěli.

PRAVIDELNÉ AKCE:

Rehabilitační cvičení:

- a) v tělocvičně, každý týden ve čtvrtek
- b) v bazénu, 1x za 14 dnů (kromě zimního období)
- c) každý týden v úterý trénink stolního tenisu

Klubová odpoledne (1x za měsíc, 3. středa v měsíci)

ODBORNÉ LÉKAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY

25. 11. 2013

Prof. MUDr. Irena REKTOROVÁ, Ph.D.

Nemotorické příznaky Parkinsonovy nemoci, jejich fluktuace a léčba

PhDr. Milena KOŠŤÁLOVÁ

Hypokinetická dysartrie u Parkinsonovy nemoci

MUDr. Marek BALÁŽ

Mapa osobní pohody při sledování příznaků Parkinsonovy nemoci

Každé klubové odpoledne je doplněno o zajímavý program. Skupina Kamarádi nám opakovaně hrála v rytmu country, vzpomínali jsme na písně hudebního redaktora ČR Brno pana Josefa Prudila. Pan Jiří Látal zhudebnil tři básně naší členky, paní Mikoláškové, které jsme jí věnovali jako dárek a opakovaně na klubových setkáních rádi hrajeme. Blahopřejeme i k významným výročím členů.

PKB VE SDĚLOVACÍCH PROSTŘEDCÍCH

Po celý rok se snažíme informovat členy a brněnskou veřejnost o své činnosti:

Měsíčník PROGRAM BRNĚNSKO a týdeník NOS. Založení PKB ve vysílání Brněnské TV. Mediální kampaň k 16. Světovému dni PN 2013:

19. 3. 2013 - Brněnská televize, pořad Vlna z Brna

Mgr. Eva Vernerová a Prof. MUDr. Irena Rektorová téma: Parkinsonova nemoc a Parkinson klub Brno

9. 4. 2013 - Přípravuje TS Brno pořad Dobré ráno

12. 4. 2013 - Český rozhlas Brno, pořad Apetýt, Rubrika Zdraví
doc. MUDr. Marek Baláž neurolog FN u sv. Anny mluví o chorobě zvané Parkinsonova i o tom, jak pacienti sdružení v Klubu parkinsoniků s tímto onemocněním bojují.

18.4. 2013 - Brněnská televize, pořad Vlna z Brna

Parkinson klub Brno na Špilberku. Reportáž ze slavnostního setkání parkinsoniků u příležitosti 15. výročí založení Parkinson klubu Brno

31. 5. 2013 ČT 24

Neuroložka Irena Rektorová:

Medicínu původně neplánovala, dnes zkoumá, které části mozku jsou za onemocnění zodpovědné. Věnuje se pacientům s poruchami paměti i hybnosti. Má na svém kontě mezinárodní úspěchy, řadu publikací a titul profesorky. V Brně koordinuje a vede vědecké týmy.

Díky této medializaci můžeme v průběhu roku stále vítat nové členy.

SPOLEČENSKÉ A SPORTOVNÍ AKCE

13. 4. 2013 - 2. výstup na hrad Špilberk u příležitosti 16. Světového dne PN a 15. výročí založení PARKINSON KLUBU BRNO
Na hlavním nádvoří hradu se sešlo asi 250 účastníků.

Přijeli hosté z Prahy, regionálních klubů Hradce Králové, Rožnova pod Radhoštěm, Litomyšle, Ostravy a Havlíčkova Brodu. Početná delegace Parkinson Slovácko, vedená Helenou a Janem Škralovými. S nimi přijeli hosté z Rakouska, Slovenska a Polska. Nejvzdálenějším byl host z Egypta.

Po zahájení a úvodních zdavicích hostů už mohl ohlásit patron klubu pan Zdeněk Junák, herec Městského divadla Brno účinkující: Dětský národopisný soubor

Líšňáček, taneční skupina Mystery. Malou ukázkou líšeňských tanců předvedla krojovaná skupina Národopisného souboru Líšeň za doprovodu Cimbálové muziky Líšňáci. Také zde nás provázeli rytíři Corneta Moravia, připraveni podat informace, poskytnout pomoc i doprovod.

Po této oficiální části se všichni krátkou procházkou přesunuli na úbočí kopce, do Zahrad pod Špilberkem. Zde nás čekalo milé překvapení v podobě pečeného selátka. Firma Štěpána Kňazovčíka se zhostila svého úkolu na výbornou.

Připravené stoly s lavicemi pod slunečníky byly plně obsazeny venku v Zahradě pod Špilberkem i uvnitř žlutého pavilonu. Tam se zprvu také uchýlila Cimbálová muzika Líšňáci, když přišla dešťová přeháňka. Mezi tím chodila „děvčata“ s líšeňskými koláčky, trubičkami a dalšími dobrotami hostů ze Slovácka. Nálada byla výborná, někteří si i zazpívali, potěšili se s přáteli z jiných regionů, se kterými se setkávají na rekondičních pobytech a jinde.

15. 5. 2013 - Seminář Psychomotorické hry pro parkinsoniky

V květnu jsme dostali pozvání k účasti na projektu podporovaného Evropskou unií Pedagogicko-výzkumných aktivit na fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně. Pro naše členy vytvořila Mgr. Dagmar Trávníková seminář Psychomotorické hry pro parkinsoniky. Jsou to prožitkově zaměřené pohybové aktivity, jejichž prostřednictvím jsme rozvíjeli koordinační schopnosti, jemnou motoriku, prostorovou orientaci, práci ve skupině a další dovednosti.

Semináře se účastnili profesori z univerzity v Zurichu a někteří studenti. Cvičení byla překvapivě jednoduchá, avšak natolik zajímavá, že jsme od začátku vytvořili dobře spolupracující tým lidí. Cvičili jsme na míčích i s míči, tančili při hudbě a zároveň rozvíjeli komunikaci. Chodili po laně, někteří vyzkoušeli i trochu akrobacie (i když jen na zemi). Nejvíce jsme se nasmáli s padákem a při žonglování se šátky. S krásnou hudbou jsme také končili zajímavou relaxací ve dvojicích.

20. 7. 2013 - BUKOVINSKÝ POHÁR – 5. ročník, sportovní odpoledne

(Petangue, stolní tenis, hod na koš, hod kroužkem)

3. 8. 2013 - 6. PARKINSONIÁDA v Piešťanech

18. 12. 2013 - Adventní loučení s rokem 2013 s překvapením Jiřího Látala a nadílkou dvou andělů

NÁVŠTĚVA DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ

Hudební scéna Městského divadla Brno:

18.1. 2013 - Očistec, 8.3. 2013 - Zorro, 27.9. 2013 - muzikál FLASHADANCE

ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ

s cimbálovou muzikou P. Mikulky, zpíval V. Kovářík a další hosté. Ve spolupráci s ČR Brno a Nadací zdraví pro Moravu

12. 10 2013 - Sportovní den Parkinson Klubu Brno

*Motto: „S brněnským drakem nejen za burčákem“ ve Velkých Němčicích, spojený s exkurzí do firmy **František Furch** - Musical Instruments do výroby akustických kytar.*

Vycházky:

11.5. 2013 - Jaro s liškou Bystrouškou, Bílovice nada Svitavou

Arboretum MLZU: 2.3. 2013, 20.4. 2013, 25.5. 2013 a 28.9.2013

Další informace na: www.parkinson-brno.cz

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO

Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně