

## VÝROČNÍ ZPRÁVA PARKINSON KLUB BRNO (PKB) ZA ROK 2011

PKB je jedním z dvaceti klubů neziskové humanitární organizace Společnosti Parkinson, o.s. (SP) se sídlem Volyňská 20, 100 00, Praha.

Již více jak 13 let se snaží sdružovat nemocné a jejich rodinné příslušníky za účelem získávání nových poznatků o nemoci, zajišťuje besedy, přednášky, léčebné rehabilitační a rekondiční cvičení a pořádá klubové společenské akce. Svoji osvětovou činností seznamujeme tzv. "zdravou společnost" s projevy této nemoci a pomáháme tím získávat nezkreslený obraz nemocného. V současné době sdružuje PKB asi 155 členů z Brna i nedalekého okolí. Jsou jimi nejen parkinsonici, jejich rodinní příslušníci, přátelé, ale také lékaři.

### **Odborný lékař a garant PKB:**

doc. MUDr. Irena Rektorová, Ph.D. - vedoucí centra pro kognitivní poruchy při 1. Neurologické klinice LF MU, FN u sv. Anny v Brně

### **Výbor PKB**

Předsedkyně: Mgr. Eva Vernerová

Místopředsedkyně: Věra Varmužková

Jednatelka: Helena Haimannová

Pokladník: Jaroslav Varmužka

Rok 2011 potvrdil správný směr činnosti klubu zvýšenou účastí členů na všech pořádaných akcích. Výrazně se snížily finanční dotace ze Společnosti Parkinson (SP), ale díky sponzorským darům, bezúplatné pomoci některých organizací, přátel a příspěvků členů byla činnost PKB v roce 2011 zachována v plném rozsahu.

### **PRAVIDELNÉ AKCE:**

#### **1. REHABILITAČNÍ CVIČENÍ parkinsoniků:**

- a) v tělocvičně, každý týden ve čtvrtek
- b) v bazénu, 1x za 14 dnů v pondělí
- c) trénink stolního tenisu, každý týden v úterý

#### **2. KLUBOVÁ ODPOLEDNE, 1x za měsíc, vždy 3. středa**

Každé setkání v klubovně je provázeno zajímavým programem. Po celý rok jsme spolupracovali s posluchačkami PF MUNI, které připravovaly zajímavý a poučný program ke zlepšení zdravotního stavu parkinsoniků. Od 2. pololetí probíhal cyklus psychomotorických cvičení s Bc. Kateřinou Hillerovou, který bude ukončen na jaře 2012. Kromě toho například beseda s PhDr. Martou Pšikalovou a Mgr. Vladimírem Vedrou z Bílého kruhu bezpečí „**Jak se nestat obětí trestného činu**“. Poděkování náleží mnohým členkám, které přináší dobroty ke kávě a paní Věře Varmužkové za usměvavou obsluhu.

### **3. ODBORNÉ LÉKAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY**

9. 3. LÉČENÍ HUDBOU, přednášela MUDr. Ludmila Čapková, doplnila ukázkami hudby za účasti všech přítomných
- 9.11. ŽIVOT S DUODOPOU, přednášel prof. MUDr. Martin Bareš, Ph.D., ve spolupráci se sestrou Vlastou Dírerovou a firmou Abbott

### **PKB ve sdělovacích prostředcích**

Po celý rok se snažíme informovat členy a brněnskou veřejnost o své činnosti:

Měsíčník PROGRAM BRNĚNSKO, týdeník NOS, BRNĚNSKÝ DENÍK ROVNOST, 6.4. v Českém rozhlasu Brno – pořad Apetýt s moderátorkou PhDr. Marcelou Vandrovou u příležitosti 13. výročí založení PKB. Hosty byly PhDr. Marta Pšikalová - psycholožka a Táňa Kincová za pacienty. Mgr. Eva Vernerová se podílela na vzniku dokumentárního cyklu V HLAVNÍ ROLI POMOC, ve kterém přiblížila problematiku PN a hovořila o pomoci brněnským parkinsonikům od Nadace Zdraví pro Moravu.

**Zveřejnění informací nám poskytují jmenovaná media zdarma.**

Díky této medializaci můžeme v průběhu roku stále vítat nové členy.

### **SPOLEČENSKÉ A SPORTOVNÍ AKCE**

- 25.3. **VÍTÁNÍ JARA** - návštěva paní Jindřišky Mikoláškové v Žalešicích, kde nás paní Jindřiška provedla výstavou svých výtvarných prací. O literární a hudební „občerstvení“ se postarala rodina Mikolášková.

#### **9.4. SLAVNOSTNÍ SETKÁNÍ k 13.výročí založení PKB**

a 14. Světového dne Parkinsonovy nemoci v Galerii Hády. S radostí jsme si zazpívali se skupinou KAMARÁDI, která nám svůj program věnovala darem. Opět nás podpořili svojí přítomností vzácní hosté: Předsedkyně Společnosti Parkinson Slovensko paní Zuzana Michalková, předseda Společnosti Parkinson Slovácko pan Jan Škrkal s manželkou a Ing. Jindřich Kadlčík z Krnova. Nejen o dobrou náladu, ale i různé dobroty nebyla nouze.

- 29.4. **Rej čarodějnic** – zábavné odpoledne v Domově důstojného stáří v Maloměřicích, konané ve spolupráci s Betanií - křesťanská pomoc.

- 14.5. - 21.5. **Jarní ozdravný pobyt v Janských Lázních**  
ve spolupráci s Betanií-křesťanská pomoc

#### **17.6. EXPONÁTY PRO XII.ROČNÍK SOUTĚŽE**

#### **ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ PRO RADOST A POTĚŠENÍ**

Výrobky jsme zaslali do Lysé nad Labem ve spolupráci s přáteli KLUBÍČKA seniorek. Vystavovalo 7 seniorek s celkem 80-ti výrobky z různých oblastí ručních prací. Za svoji počítačovou prezentaci o činnosti PKB získal ocenění poroty pan Pavel Růžička.

### 18.6. **III. BUKOVINSKÝ POHÁR**

Sportovní odpoledne (Petangue, stolní tenis, hod na koš, hod kroužkem)

6.7. **Oslava 7. výročí** založení **Domu důstojného stáří** v Maloměřicích  
Účastnili jsme se v rámci spolupráce s Betanií - křesťanská pomoc.  
Svým vystoupením pod širým nebem zpřijemnilo odpoledne mladí hudebníci z nizozemského souboru Haydn Jeugd Strijkorkest.

### 23.7. **ROZMARNÉ LÉTO V LULČI**

Návštěva Haimannů na chalupě, prohlídka koupaliště (koupání nám počasí nedopřálo) a dalších zajímavostí obce Luleč.

7.8. **III. Česká parkinsoniáda** v Dubňanech

19 účastníků přivezlo 4 medaile, z toho 3 zlaté a jednu stříbrnou.

10.–20.9. **REKONDIČNÍ POBYT** Horní Bečva, organizovaný SP

Z PKB se účastnilo 13 členů.

### **NÁVŠTĚVA DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ**

Hudební scéna Městského divadla Brno

18.2. Jméno růže

23.9. Kráska a zvíře

17.11. Jekyll a Hyde

### **ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ**

S cimbálovou muzikou P. Mikulky, zpíval V. Kovářík a další hosté,  
moderátorkou byla PhDr. Marcela Vandrová (9.3., 2.6., 30.9., 16.12.)

Ve spolupráci s ČR Brno a Nadací zdraví pro Moravu s paní MUDr. Danuší Šporovou.

### **VYCHÁZKY**

**Arboretum MZLU v Brně**

5.3. VÝSTAVA ORCHYDEJÍ

23.5. VÝSTAVA IRIS 2011

24.9. Výstava BARVY PODZIMU

8.10. Bílovice nad Svitavou **Po stopách lišky Bystroušky**

6.12. **Setkání se Zdeňkem Junákem**, patronem PKB u příležitosti jeho  
60. narozenin a křtu knihy „Junák osobně“ v knihkupectví Dobrovský

17.12. **ADVENTNÍ SETKÁNÍ** spojené s tancem v sedě pod vedením  
Mgr. Venduly Faktorové v OD Klášter. Potěšila nás návštěva Blanky Sedláčkové ze Společnosti Parkinson a Hanky Neničkové ze Společnosti Parkinson Slovácko a Larsena.

**Všechny tyto aktivity se stávají nedílnou součástí života brněnských parkinsoniků. Těší nás nejen nově příchozí, ale i ti, kteří nelení a přijíždějí do Brna ze vzdálenějších míst. Výše uvedenou činnost můžeme realizovat jen díky pochopení mnoha přátel, kteří nás nezištně podporují. Ale zejména díky těm organizacím, které nám bezúplatně poskytují své prostory a další pomoc:  
Diecézní rada CČSH, Židovská obec a Galerie Hády na Horníkové.  
Internetové stránky PKB provozujeme na vlastní náklady.**

S velkým poděkováním nutno připomenout finanční dary Nadace zdraví pro Moravu a firmy GSK. V roce 2011 jsme jimi pokryli náklady na pronájem tělocvičny, bazénu a stolu na stolní tenis. Ze SP jsme obdrželi 5 000,- Kč v hotovosti na drobné výdaje a zaplacené platy cvičitelů. Vzhledem k tomu, že aktivity PKB se stále rozrůstají, hledáme další aktivní členy pro jejich organizování. Především někoho, kdo by se věnoval otázkám grantových řízení a hledání sponzorů. Přivítali bychom člena, který by vedl kroniku klubu. Děkujeme panu Liborovi Jašovi za aktivní technickou pomoc při dokumentární činnosti klubu a dopravě členů na akce. Velkou radost nám udělala paní Marta Kubíková, která se velmi odpovědně ujala zápisů z našich klubových setkání.

Přejeme sobě i všem, kteří nás celý rok podporovali hodně zdraví a krásné zážitky pro každý den. Další informace na adrese:

[www.parkinson-brno.cz](http://www.parkinson-brno.cz)

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO  
Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně

Brno 12.1.2012