

O činnosti Parkinson Klub Brno (PKB) v roce 2010

PKB se již více jak 12 let se snaží sdružovat nemocné a jejich rodinné příslušníky za účelem získávání nových poznatků o nemoci, zajišťuje besedy, přednášky, léčebné rehabilitační a rekondiční cvičení a pořádá klubové společenské akce. Naší snahou je, aby se nemocní necítili být vyřazeni ze společnosti, neuzavírali se do sebe a po všech stránkách jim pomáháme s jejich úpornou nemocí bojovat.

Svojí osvětovou činností seznamujeme tzv. "zdravou společnost" s projevy této nemoci a pomáháme tím získávat nezkreslený obraz nemocného. V současné době sdružuje PKB asi 140 členů z Brna i nedalekého okolí. Jsou jimi nejen parkinsonici, jejich rodinní příslušníci, přátelé a také lékaři.

Vzhledem k tomu, že aktivity PKB se stále rozrůstají, hledáme další aktivní členy, abychom byli co nejlépe schopni naše cíle zajistit. Dlouhodobé zhoršení zdravotního stavu znemožnilo paní I. Kiliánové se na činnosti výboru účastnit. Pro příští období budeme potřebovat hlavně pomoc při vyhledávání a sestavování žádostí grantových řízení. Přivítali bychom člena, který by vedl kroniku klubu a podílel se na zpracování fotografií a videí z akcí. Paní Jiřině Zelenákové tímto děkujeme za pravidelné zápisy o konání všech akcí.

Rok 2010 byl ve znamení velkých událostí. I když se výrazně snížily finanční dotace ze Společnosti Parkinson (SP), díky sponzorským darům, bezúplatné pomoci některých organizací, přátel a příspěvků členů byla činnost PKB v roce 2010 zachována v plném rozsahu.

PRAVIDELNÉ AKCE

- Rehabilitační cvičení: a) v tělocvičně (každý týden)
b) v bazénu (1x za 14 dnů)
- trénink stolního tenisu (každý týden)
- klubová odpoledne (1x za měsíc)

ODBORNÉ LÉKAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY

14.3.2010 - **VÝZNAM PSYCHOMOTORICKÝCH CVIČENÍ PRO PARKINSONIKY**
Mgr. Dagmar Trávníková, Ph.D.
(Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity
v Brně)

Kromě přednášky i praktické ukázky cvičení, zpívání s harmonikou.

14.3.2010 - **PARKINSONIK A STRAVA**

MUDr. Danuše Spohrová

O tom, jak lze vhodným stravováním pozitivně ovlivnit zdravotní stav a drobnými změnami jídelníčku řešit průvodní problémy PN.

Hosté: moderátorka ČR Brno paní PhDr. Marcela Vandrová a zpěvák pan Václav Kovářík

9.11.2010 - **PARKINSONOVA NEMOC A DEPRESE**

Doc. MUDr. Irena Rektorová (1. neurologická klinika FNUSA)

KLUBOVÁ ODPOLEDNE

Snažíme se, aby každé klubové odpoledne bylo provázeno zajímavým programem. Ke krásným zážitkům patřila například beseda s Ing. Alešem Svobodou o brněnském podzemí. Besedovali jsme také se zástupci Dopravního podniku města Brna o problémech parkinsoniků v MHD. Paní Jindřiška Mikolášková nám představila svoji sbírku veršů Kytice jasmínu a recitovala své další verše s aktuální tematikou. Obdivovali jsme část její sbírky panenek Barbie v historických kostýmech. Skupina Kamarádi nám opakovaně hrála v rytmu country, vzpomínali jsme na písně hudebního redaktora ČR Brno pana Josefa Prudila. Pan Jiří Látal zhudebnil tři básně paní Mikoláškové, které jsme jí věnovali jako dárek. Také psychomotorické cvičení s paní Mgr. Dagmar Trávníkovou bylo pro nás velkým přínosem, naučili jsme se mnoha cvičením pro zlepšení motoriky, vše navíc probíhalo ve velmi pozitivní atmosféře.

MEDIALIZACE

Po celý rok jsme informovali členy a brněnskou veřejnost o své činnosti prostřednictvím měsíčníku PROGRAM BRNĚNSKO, týdeníku NOS, LÍŠEŇSKÝCH NOVIN a 30.4.2010 v Českém rozhlasu Brno v pořadu Apetýt s moderátorkou PhDr. Marcelou Vandrovou u příležitosti 12. výročí založení PKB. Díky této medializaci jsme v průběhu roku vítali i nové členy.

SPOLEČENSKÉ A SPORTOVNÍ AKCE

17.4.2010

SLAVNOSTNÍ SETKÁNÍ k 12.výročí založení PKB a 13. Světového dne Parkinsonovy nemoci v Galerii Hády. Zpíval a tančil národopisný soubor MÁJÍČEK. Velmi si vážíme podpory, kterou nám svojí přítomností vyjádřila předsedkyně Společnosti Parkinson Slovensko paní Zuzana Michalková. Jí také vděčíme za informace, které čteme v magazínu Neupro.

26.6.2010

BUKOVINSKÝ POHÁR - 2. ročník, sportovní odpoledne
(Petangue, stolní tenis, hod na koš, hod kroužkem)

12.7.2010

Návštěva předsedy SP Ing.V.Veselého v Brně (dohoda o spolupráci se společnostmi Betane - křesťanská pomoc, návštěva firmy MEDONET v Blansku a poutního místa Křtiny)

1.8.2010

Oslava 6. výročí založení Domu důstojného stáří v Maloměřicích, spolupráce s Betanií - křesťanská pomoc

7.8.2010

III. Parkinsoniáda v Dubňanech

14 účastníků přivezlo 7 medailí, z toho 5 zlatých

NÁVŠTĚVA DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ

Hudební scéna Městského divadla Brno:

28.1. - **HELLO, DOLLY**

5.3. - **NAHÁ MŮZA**

17.9. - **MUCHOVA EPOPEJ**

19.11. - **MARRY POPPINS**

ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ s cimbálovou muzikou P. Mikulky:

(4.3.,15.6.,8.10.,12.11.,17.12.) ve spolupráci s ČR Brno a Nadací zdraví pro Moravu

16.9.2010

Vernisáž LÍŠEŇSKÝ KULTURNÍ PODZIM v Galerii Hády, fotoobrazy vystavoval přítel PKB Ing. Jindřich Kadlčík z Krnova

6.8.2010

Návštěva u Marků v Rousínově společně s Václavem Moudrým z Kanady

1.12.2010

2. ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT PKB v Husově sboru

- zpívali a hráli posluchači PF MU v Brně

- vystoupil patron PKB Zdeněk Junák, člen činohry MD Brno

- byla podepsána Smlouva o spolupráci s Betanií - křesťanská pomoc o provozování denního stacionáře v Lelekovicích

5.12.2010

Adventní vycházka do Bílovic nad Svitavou - po stopách Těsnohlídkova vánočního stromu

15.12.2010

Společné rozloučení s rokem 2010 - restaurace Švejk

HLAVNÍ UDÁLOSTI ROKU 2010

- Uzavření Smlouvy o spolupráci mezi SPOLEČNOST PARKINSON o.s., zastoupené PARKINSON KLUB BRNO a Betanií - křesťanská pomoc při budování a provozování denního stacionáře se zaměřením na péči o nemocné Parkinsonovou nemocí v Lelekovicích u Brna. Na vybavení obdržel PKB ze SP 600 tisíc korun. V této výši bylo vše potřebné již také zajištěno a zakoupeno. Vzhledem k nutné rekonstrukci objektu se předpokládá zahájení provozu v roce 2012.

- Koncem roku 2010 se rozhodl stát naším patronem herec Městského divadla Brno, pan Zdeněk Junák. Jsme velice rádi, že si ve svém osobním a profesním životě našel čas a o činnost našeho klubu projevil zájem. Děkujeme a přejeme do dalších let hodně zdraví a mnoho krásných rolí.

- 2. BENEFIČNÍ KONCERT

První se konal u příležitosti 1. výročí založení brněnského klubu. Pan doc. Mgr. Vladimír Richter, proděkan PdF MU byl jedním z těch, kteří převzali nad touto akcí záštitu. V této tradici bychom rádi i nadále pokračovali.

Chceme touto cestou velmi poděkovat všem, kteří nás celý uplynulý rok podporovali, ať finančně, morálně, nebo prostě jen tím, že nám „fandili“ a přejeme jim do dalších let hodně zdraví.

Za výbor PARKINSON KLUB BRNO



Mgr. Eva Vernerová, předsedkyně